

KURHAUS HOTEL  
BAD BOCKLET

Gesundheit. Wellness. Spiritualität.

# *Spirituelles Programm*



Angebote für Körper,  
Geist und Seele

**2022**  
2. Halbjahr



Herzlich willkommen  
im Kurhaus Hotel Bad Bocklet

# Liebe Entspannung Suchende,

Das Kurhaus Hotel Bad Bocklet ist ein Ort der Ruhe und Be- sinnung und zugleich eine Quelle für Kraft und Energie. Abseits der Alltagshektik erwartet Sie ein spiritueller Raum, an dem die christlichen Grundhaltungen der Fürsorge und Achtsamkeit spürbar werden. Wir laden Sie ein, einfach da zu sein.

Dieses Programm, das zusammen mit dem Diözesan-Caritas- verband und der ökumenischen Kur- und Rehaseelsorge entstanden ist, soll Sie inspirieren, nicht nur auf Ihr körperliches Wohlbefinden zu achten, sondern auch dem Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele Aufmerksamkeit zu schenken.

Dabei sind wir geleitet vom christlichen Menschenbild, das von der Einheit dieser drei Dimensionen ausgeht.

Aufmerksam begleiten wir unsere Gäste auf ihrem Weg zu Ge- sundheit und Ausgeglichenheit, zu geistlicher Rekreation

und Erholung. Erfahren Sie die heilsame Kombination von Ayur- veda, Kneipp, klassischer Kurmedizin und spirituellen Angeboten unter einem Dach. Alle Angebote wollen Ihren Geist wach machen und zu bewusstem Leben und seelischer Ausgeglichenheit führen. Die liebevoll renovierten Räumlichkeiten der historischen Kuranlagen aus der Biedermeierzeit bieten zudem einen stilvollen Rahmen zur ganzheitlichen Regeneration, zu Prävention und Orientierung.

Wir freuen uns auf Sie!



Bastian Gruber  
Direktor  
Kurhaus Hotel



Rainer Ziegler  
kath. Kur- und  
Rehaseelsorger



Maik Richter  
ev. Gästeseelsorger



**Rainer Ziegler**

Tel. 0151 17879497  
kath. Kur- und  
Rehaseelsorger



**Maik Richter B.A.**

Diakon, Gäste- und  
Seniorenselbseelsorge  
Tel. 0971 2747  
oder 0971 13023780

# Ökumenische Kur- und Rehaseelsorge

In Bad Bocklet gibt es die ökumenische Kur- und Rehaseelsorge. Kennzeichen sind offene Angebote für alle Kurgäste wie Sprechzeiten der Seelsorger sowie Angebote speziell für Gäste des Kurhaus Hotels und der Reha-Klinik: Gottesdienste, Meditationen, Gesprächsabende, Outdoor-Veranstaltungen.

Herzlich laden wir Sie ein, das Angebot der Kur- und Rehaseelsorge wahrzunehmen!

**Filmforum:** Kleiner Kursaal, 15 Uhr, mit Einführung und anschließendem Gespräch  
Termine: 10. Okt. / 07. Nov. / 05. Dez.

**Mittwochsgespräche:** Kleiner Kursaal, 19.30 Uhr

Termine: mittwochs im ökumenischen Wechsel von Mai bis September.

**Taizé Gebete:** Evangelische Johanneskirche, 19.30 Uhr, im ökumenischen Wechsel

Termine: 20. Okt. / 17. Nov. / 15. Dez.

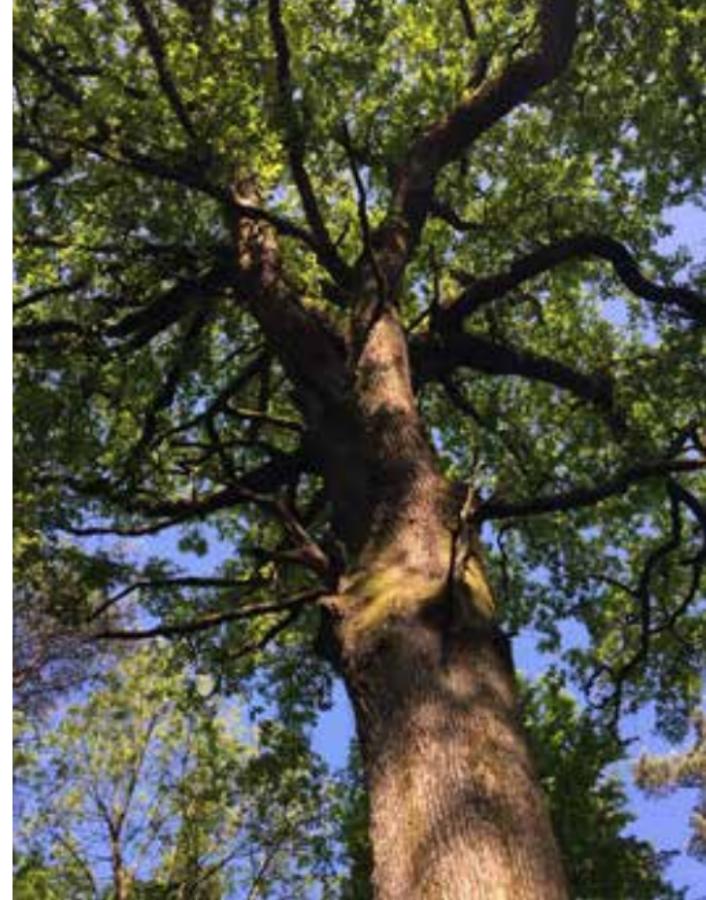
Weitere Infos unter

[www.pg-bad-bocklet.de](http://www.pg-bad-bocklet.de)

# Trost der Bäume

Termine:	<b>23. September</b>
Zeiten:	Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr
Start:	Brunnenhaus
Kosten p. P.:	kostenlos
Ihr Referent:	<b>Rainer Ziegler</b> kath. Kurseelsorger

Unter dem Titel **Trost der Bäume** lädt Kurseelsorger Rainer Ziegler mit seinem Team zu meditativen Baumspaziergängen durch den Kurpark Bad Bocklet ein. Dabei werden fünf einheimische Baumarten zunächst von einer Landschaftsarchitektin in ihren botanischen und symbolischen Eigenschaften erschlossen, bevor dann der spirituelle Gehalt der Bäume zum Tragen kommt. Meditationen und Körperübungen runden das Ganze ab. Musikalisch untermauert wird dieser Spaziergang von einer Querflötistin mit Werken von Charles Koeklin, einem zeitgenössischen französischen Komponisten.



# plento

»planto« *lat.* Ich pflanze  
»plenty« *engl.* reichlich

Ganzheitliche Gesundheitsseminare

*Zur Förderung  
und Erhaltung  
des ganzeitlichen  
Wohlergehens*

Wachsende Anforderungen und Belastungen hinterlassen Spuren im Leben – besonders für Sie, als Mitarbeitende in sozialen Berufen, als Ehrenamtliche und pflegende Angehörige. Die ganzheitlichen Gesundheitsseminare von plento verbinden körperliche, seelische und spirituelle Stärkung und geben Ihnen neue Perspektiven und Kraft in Ihrem Alltag.

Menschen sind mehr als Arbeit, Verpflichtung und Erfüllung von Aufgaben. Sie brauchen Räume und Zeiten, die sie in ihrem Menschsein stärken – die ihnen Orientierung und Kraft für den fordernden Arbeitsalltag bieten. Da, wo Sie Ihrer inneren Tiefe und Weite nachspüren, kann die Chance erwachsen, der eigenen Spiritualität auf die Spur zu kommen.

„Wir vertrauen auf die Kräfte, die in jeder Einzelperson stecken. Wir sorgen uns um das Wohl der Einzelnen und wollen ihre Selbsthilfekräfte stärken. Hierzu gehören auch spirituelle Ressourcen, die wir in unseren vielfältigen sozialen Diensten zur Entfaltung bringen wollen.“

*(Aus der Vision für das Caritas-Netzwerk in Unterfranken)*

**Weitere Informationen  
und Seminarangebote:  
[plento.info](http://plento.info)**

August 2022

## Terminübersicht August

---

01. – 03.08. | ganztags | **Die Seele stärken – beGEISTert leben** | S. 10

19. – 21.08. | ganztags | **Folge Deiner Sehnsucht und finde Dich selbst** | S. 12

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



# Die Seele stärken – beGEISTert leben

Termin

**01. – 03. August 2022**

Zeiten:

Montag, 09:00 Uhr – Mittwoch, 12:00 Uhr

Kosten p.P.:

341,00 € im Einzelzimmer | 301,00 € im Doppelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | zzgl. Kurtaxe

Ihre Referenten:

**Robert und Rosemarie Bundschuh**

Pastoralreferent i. R.; Diplomtheologen

↳ In den oben genannten Gebühren sind Übernachtung, Verpflegung (Mittag-, Abendessen, Kaffeepausen, Getränke während der Veranstaltung), sowie der Eintritt in unser Spa | Badehaus inbegriffen.

↳ Genießen Sie das schöne Ambiente des Kurparks und nutzen Sie Gelegenheit einer entspannenden Behandlung in unserem Spa | Badehaus. Unser Empfangsteam steht Ihnen unter Tel. 09708 770 bzw. [info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de) gerne zur Verfügung.



Die meisten Menschen wünschen sich mehr innere Stärke, Gelassenheit und Durchsetzungskraft beim Versuch, gegen leidvolle Gefühle und Schwierigkeiten anzukämpfen.

Wir begeben uns auf eine gemeinsame Wegsuche nach dem, was vermehrt zu Selbstfreundschaft, Zuversicht und seelischer Stärkung führen kann.



# Folge Deiner Sehnsucht und finde Dich selbst

Ein Wochenende nur für Frauen



Termin:

**19. – 21. August 2022**

Zeiten:

Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten p.P.:

331,00 € im Einzelzimmer | 291,00 € im Doppelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | zzgl. Kurtaxe

Ihre Referentin:

**Angelika Haak**

Business Coach, Bewegungscoach

---

⚠ In den oben genannten Gebühren sind Übernachtung, Verpflegung (Mittag-, Abendessen, Kaffeepausen), sowie der Eintritt in unser Spa | Badehaus inbegriffen.

⚠ Genießen Sie das schöne Ambiente des Kurparks und nutzen Sie Gelegenheit einer entspannenden Behandlung in unserem Spa | Badehaus. Unser Empfangsteam steht Ihnen unter Tel. 09708 770 bzw. [info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de) gerne zur Verfügung.

Kennst Du das Gefühl, Du hast Dich selbst verloren und weißt nicht mehr, wer Du bist?  
Sehnst Du Dich nach mehr Energie und Lebensfreude? Du musst nichts Neues lernen,  
Du hast es in Dir. Du musst nur tiefer gehen und entdecken, was alles in Dir steckt.

### **Das erwartet Dich:**

Du gehst auf eine „bewegte Reise“ zu dem Ort deiner Sehnsucht. Dort begegnest Du  
Dir selbst. Du lernst, Deinen Fähigkeiten und Bedürfnissen zu vertrauen.

### **Methoden und Inhalte:**

- ❖ „Fit und frei“ mit Bewegung
- ❖ Geführte Imagination
- ❖ Coaching-Übungen
- ❖ Selbstreflexion
- ❖ Tools für den Alltag
- ❖ Bewegen – Sehen – Spüren – Spaß und Lachen – SEIN

Info: [www.angelika-haak.de](http://www.angelika-haak.de)



# September 2022



## Terminübersicht September

---

14. – 17.09. | ganztags | **Auszeit für Leib, Geist & Seele, Wanderexerzitien** | S. 16

15. – 17.09. | ganztags | **Spiritualität der Achtsamkeit als Ressource** | S. 18

21. – 24.09. | ganztags | **Kompaktangebot für Pflegekräfte** | S. 20

29. – 30.09. | ganztags | **Selbstfürsorge und Stressmanagement** | S. 22

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	18
19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	25
26	27	28	<b>29</b>	<b>30</b>		



# Auszeit für Leib, Geist und Seele

## Wanderexerzitien | Kraft und Stärke tanken durch Bewegung

Termin:

**14. – 17. September 2022**

Zeiten:

Mittwoch, 18:00 Uhr – Sonntag, 15:00 Uhr

Kosten p.P.:

345,00 € im Einzelzimmer | 285,00 € im Doppelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | zzgl. Kurtaxe

Ihr Referent:

**Msgr. Gottfried Amendt**  
Krankenhauspfarrer i.R.

- 
- ❖ In den oben genannten Gebühren sind Übernachtung, Verpflegung (Mittag-, Abendessen, Kaffeepausen, Lunchpakete), sowie der Eintritt in unser Spa | Badehaus inbegriffen.
  - ❖ Genießen Sie das schöne Ambiente des Kurparks und nutzen Sie Gelegenheit einer entspannenden Behandlung in unserem Spa | Badehaus. Unser Empfangsteam steht Ihnen unter Tel. 09708 770 bzw. [info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de) gerne zur Verfügung.

## **Kraft und Stärke tanken durch Bewegung**

Wir laden Sie ein zu einer Auszeit im wundervollen Biosphärenreservat Rhön.  
Vom Kurhaus Hotel Bad Bocklet aus erwandern Sie drei Tage lang eindrucksvolle  
Landschaften und ergreifende Orte.

Pfarrer Gottfried Amendt begleitet Sie auf dem Weg. Gemeinsam erleben Sie  
Landschaft und Gemeinschaft, Gebet und Stille, Körper, Geist und Seele.





# Spiritualität der Achtsamkeit als Ressource



Termin:

**15. – 17. September 2022**

Kosten p.P.:

60,00 € Teilnahmegebühr

+ 243,40 € Kurhaus Hotel Bad Bocklet im Einzelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | inkl. Kurtaxe

Ihre Referentin:

**Brigitte Fuchs**

Dozentin und Seelsorgerin

Achtsamkeit hilft uns, innere und äußere Vorgänge bewusst wahrzunehmen, ohne uns in Grübeleien zu verfangen oder von emotionalen Reaktionen mitreißen zu lassen. Destruktive Reaktionsmuster können so durchbrochen werden; Wachheit, Ruhe und Gelassenheit wachsen. Auf diese Weise kann achtsamkeitsorientiertes Leben und Handeln im (Arbeits-) Alltag heilende und heilsame Wirkung entfalten.

Wir werden Sicht- und Wirkweisen dieser spirituellen Praxis kennenlernen und einüben.

Weitere Informationen und Seminare: [www.plento.info](http://www.plento.info)



# Kompaktangebot für Pflegekräfte

Termin:

**21. – 24. September 2022**

Kosten p.P.:

65,00 € Teilnahmegebühr

+ 342,00 € Kurhaus Hotel Bad Bocklet im Einzelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | inkl. Kurtaxe

Ihre Referenten:

**Hildegard Bohlig**

Gymnastiklehrerin

**Lorenz Wohanka**

Diplom-Psychologe

Wir führen Sie durch das speziell für Sie als Pflegekraft entwickelte Programm. Sie werden sich erholen und mit neuen Fähigkeiten aus diesen Tagen zurückkehren: Sie finden Kraft für Akzeptanz und Änderung und bringen den gesunden Umgang mit Stressoren und das TrophoTraining® in Ihren Alltag.

Einfache Techniken helfen, liebevoll und achtsam mit sich zu sein. Unterstützt werden Sie von Übungen und Materialien, die Ihnen die Umsetzung leicht machen und Ihnen auch helfen, wenn es eng wird.

Weitere Informationen und Seminarangebote: [www.plento.info](http://www.plento.info)



# Selbstfürsorge und Stressmanagement

Termin:

**29. – 30. September 2022**

Zeiten:

Donnerstag, 13:30 Uhr – Freitag, 12:00 Uhr (gemeinsam. Mittagessen)

Kosten p.P.:

128,50 € im Einzelzimmer zzgl. 95,00 € Seminargebühren

108,50 € im Doppelzimmer zzgl. 95,00 € Seminargebühren  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | zzgl. Kurtaxe

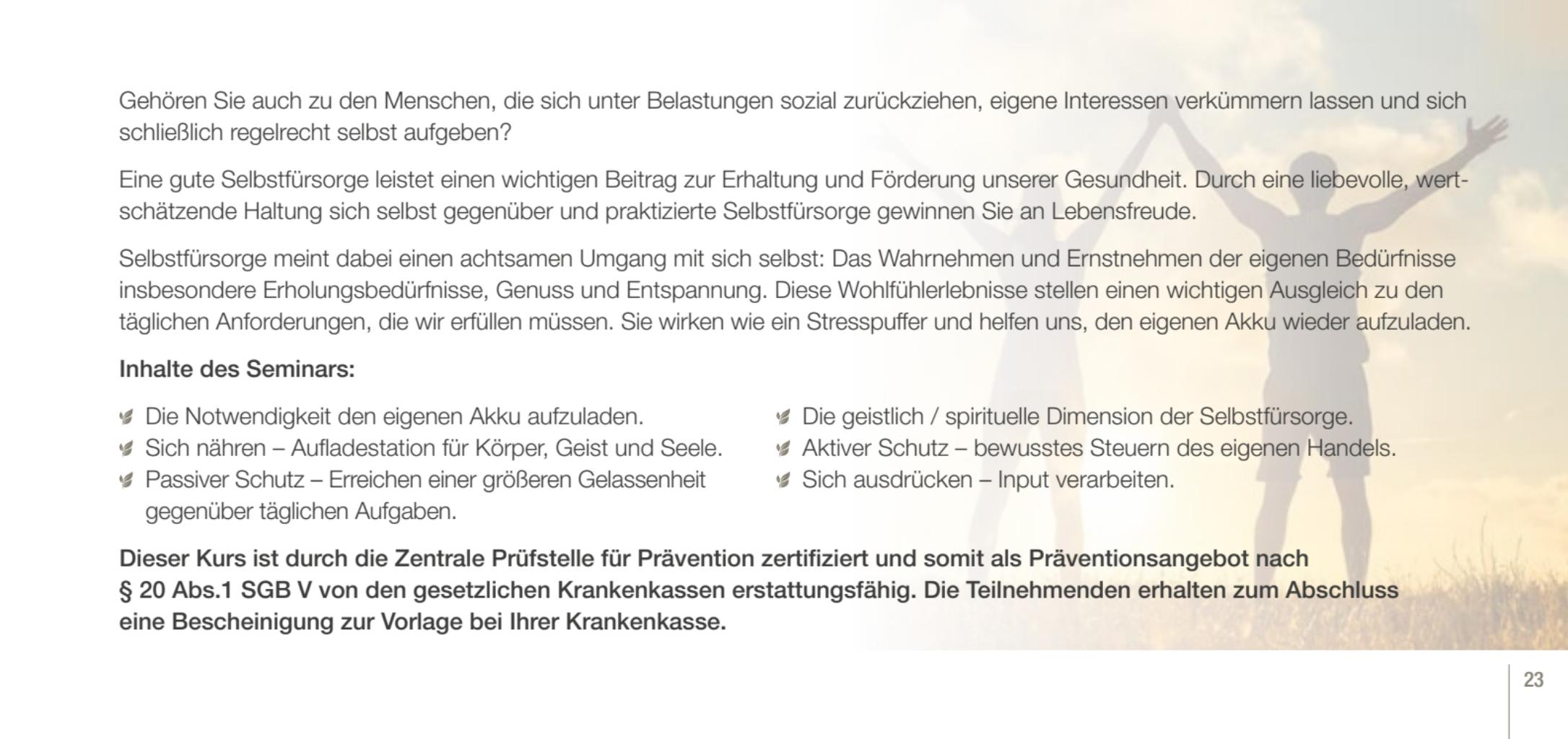
Ihre Referentin:

**Stefania Zastrow**

Dipl. Soz.-Pädagogin, Christl. Lebensberaterin, Kommunikations-trainerin, zertifizierte Stressbewältigungstrainerin

➥ In den oben genannten Gebühren sind Übernachtung, Verpflegung (Mittag-, Abendessen, Getränke während des Seminars), sowie der Eintritt in unser Spa | Badehaus inbegriffen.

➥ Genießen Sie das schöne Ambiente des Kurparks und nutzen Sie Gelegenheit einer entspannenden Behandlung in unserem Spa | Badehaus. Unser Empfangsteam steht Ihnen unter Tel. 09708 770 bzw. [info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de) gerne zur Verfügung.



Gehören Sie auch zu den Menschen, die sich unter Belastungen sozial zurückziehen, eigene Interessen verkümmern lassen und sich schließlich regelrecht selbst aufgeben?

Eine gute Selbstfürsorge leistet einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung und Förderung unserer Gesundheit. Durch eine liebevolle, wertschätzende Haltung sich selbst gegenüber und praktizierte Selbstfürsorge gewinnen Sie an Lebensfreude.

Selbstfürsorge meint dabei einen achtsamen Umgang mit sich selbst: Das Wahrnehmen und Ernstnehmen der eigenen Bedürfnisse insbesondere Erholungsbedürfnisse, Genuss und Entspannung. Diese Wohlfühlerlebnisse stellen einen wichtigen Ausgleich zu den täglichen Anforderungen, die wir erfüllen müssen. Sie wirken wie ein Stresspuffer und helfen uns, den eigenen Akku wieder aufzuladen.

#### Inhalte des Seminars:

- ❖ Die Notwendigkeit den eigenen Akku aufzuladen.
- ❖ Sich nähren – Aufladestation für Körper, Geist und Seele.
- ❖ Passiver Schutz – Erreichen einer größeren Gelassenheit gegenüber täglichen Aufgaben.
- ❖ Die geistlich / spirituelle Dimension der Selbstfürsorge.
- ❖ Aktiver Schutz – bewusstes Steuern des eigenen Handels.
- ❖ Sich ausdrücken – Input verarbeiten.

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention zertifiziert und somit als Präventionsangebot nach § 20 Abs.1 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen erstattungsfähig. Die Teilnehmenden erhalten zum Abschluss eine Bescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

A close-up photograph of autumn leaves, likely from a barberry bush. The leaves are a mix of vibrant red, orange, and yellow hues, some with distinct variegation. Several small, clear water droplets are visible on the leaves, catching the light. The background is slightly blurred, creating a soft, bokeh effect.

Okttober 2022

## Terminübersicht Oktober

---

07.10. | 09:00 – 16:00 Uhr | **Wurzeln ziehen! Verwurzelt und getragen im Kindergarten arbeiten** | S. 26

21. – 22.10. | **Salute! – Was die Seele stark macht** | S. 28

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



# Wurzeln ziehen!

## Verwurzelt und getragen im Kindergarten arbeiten

Termin:

**07. Oktober 2022**

Zeiten:

Freitag, 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten p.P.:

57,50 € Teilnahmegebühr für Tagesgäste

122,00 € im Einzelzimmer | 102,00 € im Doppelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | zzgl. Kurtaxe

Ihr Referent:

**Bernd Keller M.A.**

Ehe- und Familienseelsorger im Landkreis Bad Kissingen  
Dipl. Religionspäd. (FH), Master of ethical management

---

❖ Für das leibliche Wohl ist in Form eines gemeinsamen Mittagessens, Kaffee zur Begrüßung und am Nachmittag sowie Getränken im Seminarraum ist gesorgt. Das Kurhaus Hotel Bad Bocklet bietet interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern an, die Zeit mit einer Voranreise bzw. einer Verlängerung bis zum 08.10. zu erweitern.

❖ Genießen Sie das schöne Ambiente des Kurparks und nutzen Sie Gelegenheit einer entspannenden Behandlung in unserem Spa | Badehaus. Für Begleitpersonen bieten wir die Übernachtung inklusive Frühstück im Doppelzimmer zu einem Sonderpreis von 57,00 € an.



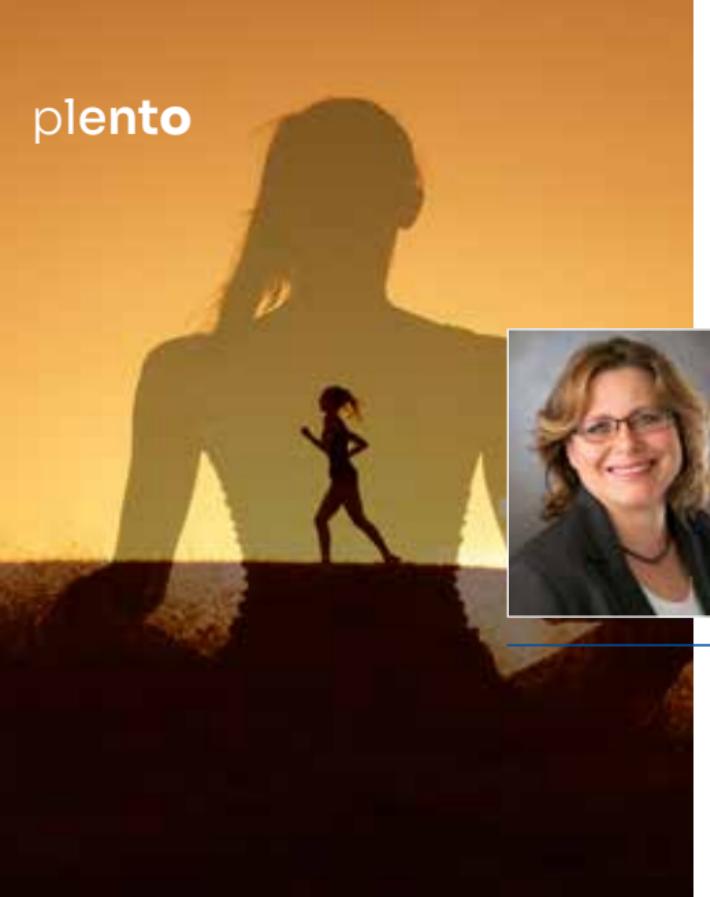
Ein Tag „Auszeit“ zur persönlichen Stärkung für Mitarbeitende in Kindertagesstätten.

Der Dienst und die Arbeit in unseren Kindergärten ist un-endlich wertvoll und zugleich anspruchsvoll und anstrengend. Ausgehend von persönlichen Ressourcen für ein widerstandsfähiges berufliches Handeln soll der Tag dazu ermutigen, immer wieder „an die Wurzeln“ (zurück) zu gehen.

In vertrauter Gruppe wird es ermöglicht, „Wurzelbehandlung“ zu betreiben und an die eigenen Quellen für Lebendigkeit zu gehen und für den weiteren Weg zu versichern.

Das Koordinatensystem mit den vier Quadranten: Halt, Haltung, Verhalten und Verhältnisse wird die persönliche Umsetzung fördern.

Auch ein Ayurveda-Arzt wird im Verlauf des Tages für eine Einheit und zum Gespräch zur Verfügung stehen.



# Salute! – Was die Seele stark macht



Termin:

**21. – 22. Oktober 2022**

Kosten p.P.:

50,00 € Teilnahmegebühr

+ 154,70 € Kurhaus Hotel Bad Bocklet im Einzelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | inkl. Kurtaxe

Ihr Referent:

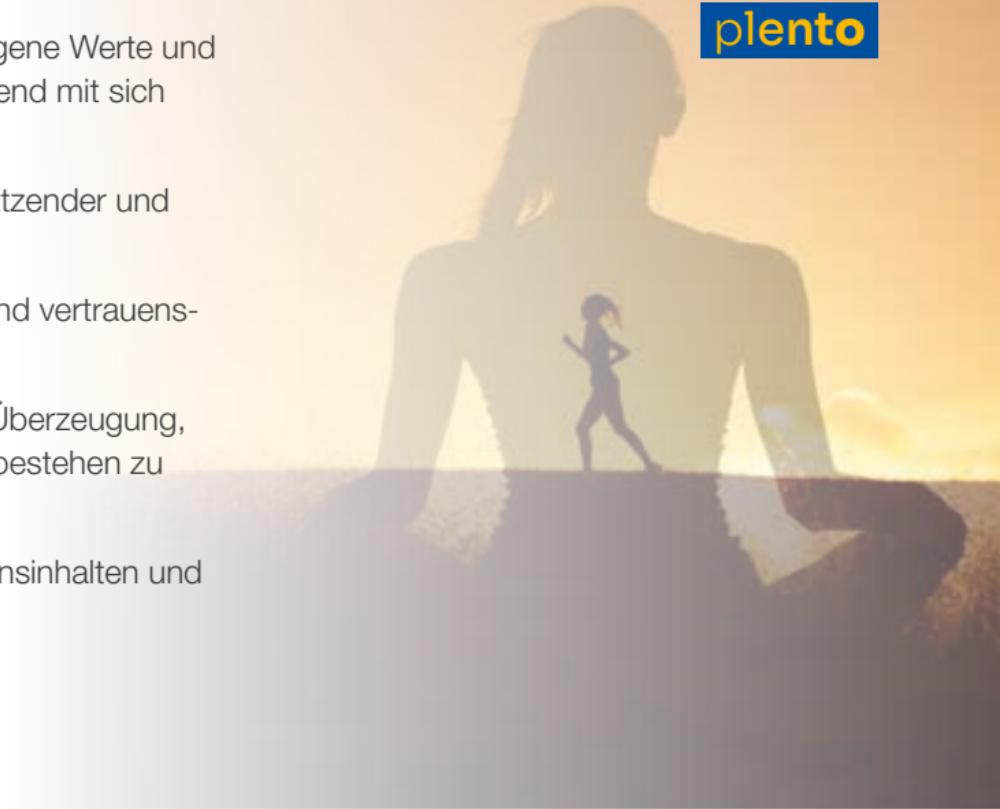
**Monika Eberhardt**

Coach und Kursleiterin

Sich selbst Gutes tun, Freundschaften und soziale Kontakte pflegen, eigene Werte und seine Spiritualität im Alltag verankert wissen und gedanklich wertschätzend mit sich umzugehen.

- ❖ Selbstfürsorge – wie kann ich mir Gutes tun? Ein liebevoller, wertschätzender und geduldiger Umgang mit sich selbst
- ❖ Soziales Netz, soziale Unterstützung – wer tut mir gut? Verlässliche und vertrauensvolle Beziehungen
- ❖ Selbstwirksamkeit – wie gehe ich gedanklich mit mir um? Die innere Überzeugung, aufgrund eigener Fähigkeiten eine gewünschte Handlung erfolgreich bestehen zu können
- ❖ Sinnerleben – Welche Werte leiten mich? Übereinstimmung von Lebensinhalten und den eigenen Werten.

Weitere Informationen und Seminarangebote: [www.plento.info](http://www.plento.info)





November 2022

## Terminübersicht November

---

04. – 06.11. | ganztags | **Spüre Dich in Deiner Kraft** | S. 32

09. – 12.11. | ganztags | **Resilienz für pflegende Angehörige** | S. 34

11. – 13.11. | ganztags | **Schenk' Dir Flügel** | S. 36

23. – 26.11. | ganztags | **Kompaktangebot für Pflegekräfte** | S. 38

M	D	M	D	F	S	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



# Spüre Dich in Deiner Kraft!

## Meditationswochenende mit Elementen japanischer Schwertkunst

Termin:

**04. – 06. November 2022**

Zeiten:

Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 12:00 Uhr

Kosten p.P.:

313,00 € im Einzelzimmer | 273,00 € im Doppelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | zzgl. Kurtaxe

Ihre Referentin:

**Susanne Wahler-Göbel**

Diplom-Theologin

Referentin für spirituelle Bildung

---

➥ In den oben genannten Gebühren sind Übernachtung, Verpflegung (Mittag-, Abendessen und Getränke im Seminarraum), sowie der Eintritt in unser Spa | Badehaus inbegriffen.

➥ Genießen Sie das schöne Ambiente des Kurparks und nutzen Sie Gelegenheit einer entspannenden Behandlung in unserem Spa | Badehaus. Unser Empfangsteam steht Ihnen unter Tel. 09708 770 bzw. [info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de) gerne zur Verfügung.



Wir üben in Einzel- und Partnerarbeit praktische und mentale Techniken aus der japanischen Bewegungskunst Aikido und praktizieren Atem- und andere meditative Körperübungen. Traditionelle Holzscherwerter („boken“) unterstützen uns dabei.

Ziele sind das Lösen innerer Blockaden, befreites „Wieder-Aufatmen“, Schöpfen aus den eigenen Ressourcen und das Fördern der Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht nicht um sportliche Leistung, sondern um das Bewusstmachen des eigenen Potenzials.

# Resilienz für pflegende Angehörige



Termin:

**09. – 12. November 2022**

Kosten p.P.:

65,00 € Teilnahmegebühr

+ 342,00 € Kurhaus Hotel Bad Bocklet im Einzelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | inkl. Kurtaxe

Ihre Referenten:

**Hildegard Bohlig**

Gymnastiklehrerin

**Lorenz Wohanka**

Diplom-Psychologe



Achtsame Erholung und Regeneration treffen auf ein Seminarprogramm, das Sie in den Mittelpunkt stellt. Die Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin Hildegard Bohlig und der Diplompsychologe Lorenz Wohanka führen Sie im Kurhaus Hotel Bad Bocklet durch speziell für Sie als pflegende/n Angehörige/n entwickelte Erholungstage.

Resilienz, Erholung und Geborgenheit schenkende Spiritualität: das finden Sie an einem einzigartig schönen Ort und in liebevoller wie professioneller Begleitung. Sie schöpfen neue Kraft, erhalten Impulse und Fähigkeiten, die Ihren Alltag leichter werden lassen.

Weitere Informationen und Seminare: [www.plento.info](http://www.plento.info)





# Schenk' Dir Flügel

Körper, Seele und Geist in Bewegung bringen



Termin:

**11. – 13. November 2022**

Zeiten:

Freitag, 18:00 Uhr – Sonntag, 14:00 Uhr

Kosten p.P.:

331,00 € im Einzelzimmer | 291,00 € im Doppelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | zzgl. Kurtaxe

Ihre Referenten:

**Angelika und Rainer Haak**

Business Coach und Bewegungscoach | Theologe und Autor

---

➥ In den oben genannten Gebühren sind Übernachtung, Verpflegung (Mittag-, Abendessen, Kaffeepausen), sowie der Eintritt in unser Spa | Badehaus inbegriffen.

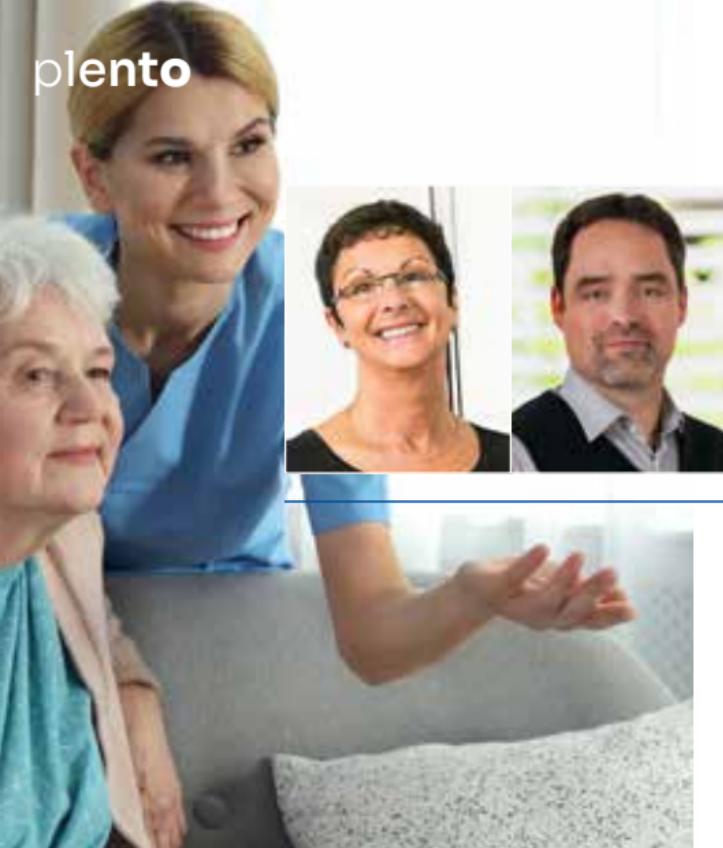
➥ Genießen Sie das schöne Ambiente des Kurparks und nutzen Sie Gelegenheit einer entspannenden Behandlung in unserem Spa | Badehaus. Unser Empfangsteam steht Ihnen unter Tel. 09708 770 bzw. [info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de) gerne zur Verfügung.

An diesem Wochenende wollen wir neue Lebensfreude gewinnen und einen frischen Blick auf unser Leben finden. Wir lernen eine spirituelle Bewegungsfolge kennen, die „bewegte Sieben“.

Sie unterstützt uns dabei, aus uns selbst heraus zu wachsen und mit neuer Begeisterung in unseren Alltag zurückzukehren.

Info: [www.rainerhaak.de](http://www.rainerhaak.de)





# Kompaktangebot für Pflegekräfte

Termin:

**23. – 26. November 2022**

Kosten p.P.:

65,00 € Teilnahmegebühr

+ 342,00 € Kurhaus Hotel Bad Bocklet im Einzelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | inkl. Kurtaxe

Ihre Referenten:

**Hildegard Bohlig**

Gymnastiklehrerin

**Lorenz Wohanka**

Diplom-Psychologe

Wir führen Sie durch das speziell für Sie als Pflegekraft entwickelte Programm. Sie werden sich erholen und mit neuen Fähigkeiten aus diesen Tagen zurückkehren: Sie finden Kraft für Akzeptanz und Änderung und bringen den gesunden Umgang mit Stressoren und das TrophoTraining® in Ihren Alltag.

Einfache Techniken helfen, liebevoll und achtsam mit sich zu sein. Unterstützt werden Sie von Übungen und Materialien, die Ihnen die Umsetzung leicht machen und Ihnen auch helfen, wenn es eng wird.

Weitere Informationen und Seminarangebote: [www.plento.info](http://www.plento.info)

# Dezember 2022

A wide-angle photograph of a winter landscape. In the foreground, there's a field of dry grass and low-lying plants covered in a thin layer of snow. To the right, several tall evergreen trees stand prominently. The background features a range of mountains, their peaks obscured by thick, dark clouds. Above the mountains, the sky is filled with soft, horizontal clouds colored in shades of orange, yellow, and blue, suggesting a sunset or sunrise. The overall atmosphere is serene and cold.

## Terminübersicht Dezember

---

09.12. | ganztags | Durch Tanzen Körper; Geist und Seele in Balance bringen  
„Move your body – Move your soul“ | S. 42

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



# Durch Tanzen Körper, Geist und Seele in Balance bringen

„Move your body –  
Move your soul“

Termin:

**09. Dezember 2022**

Zeiten:

Freitag, 09:00 – 16:00 Uhr

Kosten p.P.:

99,50 € Teilnahmegebühr für Tagesgäste

164,00 € im Einzelzimmer | 144,00 € im Doppelzimmer  
inkl. Frühstück | Eintritt Spa | Badehaus | zzgl. Kurtaxe



Ihre Referentin:

**Stefania Zastrow**

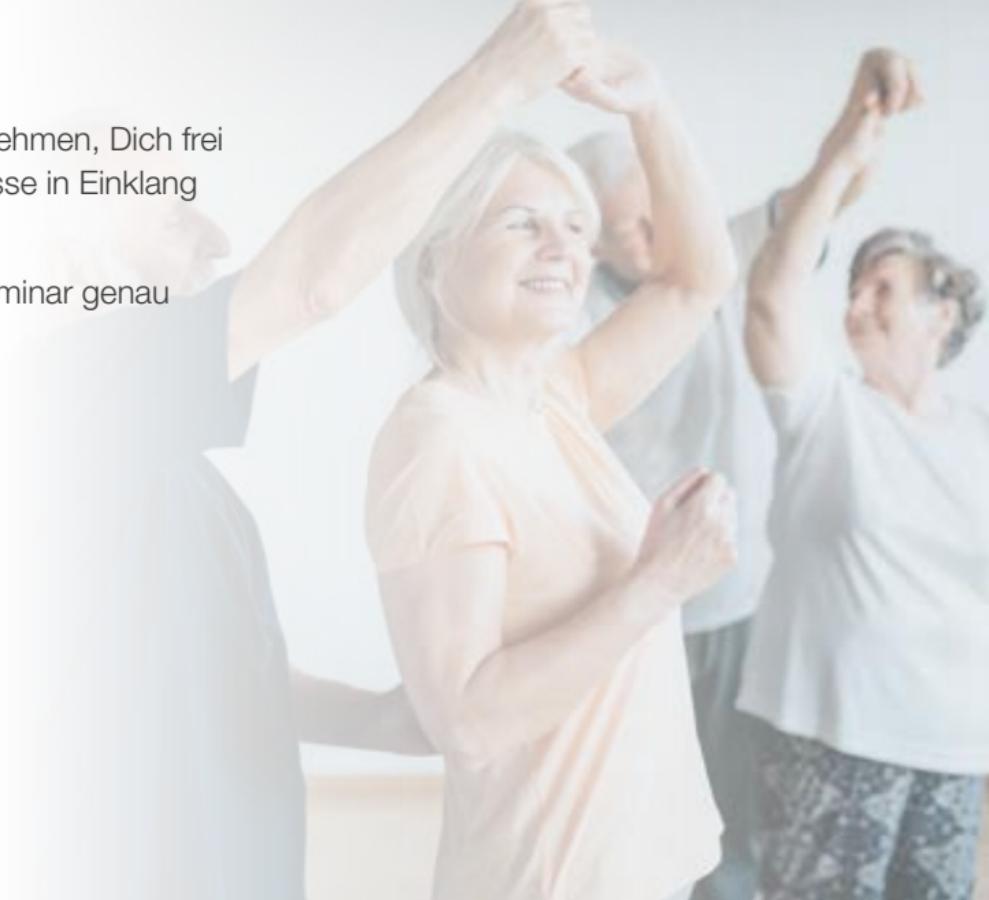
Dipl. Soz.-Pädagogin, Christl. Lebensberaterin, Kommunikations-trainerin, zertifizierte Stressbewältigungstrainerin

❖ Für das leibliche Wohl ist in Form eines gemeinsamen Mittagessens, Kaffee-/Teespezialitäten und Softgetränken gesorgt. Das Kurhaus Hotel Bad Bocklet bietet interessierten Gästen an, die gemeinsame Zeit mit Voranreise bzw. Verlängerung bis zum 10.12. zu erweitern.

❖ Genießen Sie das schöne Ambiente des Kurparks und nutzen Sie Gelegenheit einer entspannenden Behandlung in unserem Spa | Badehaus. Unser Empfangsteam steht Ihnen unter Tel. 09708 770 bzw. [info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de) gerne zur Verfügung

In diesem Seminar findest Du Raum, Deinen Körper bewusster wahrzunehmen, Dich frei und kreativ auszudrücken und Deine seelischen und körperlichen Prozesse in Einklang zu bringen.

Wenn Du offen bist und Lust auf Bewegung hast, bist Du bei diesem Seminar genau richtig.





# Hinweise

**Anmeldung:** Für die Teilnahme an den Veranstaltungen unseres spirituellen Programms melden Sie sich bitte direkt über unsere Rezeption an (gilt nicht für Angebote von plento).

**Anreise:** Sie erreichen Bad Bocklet per PKW über die Autobahn A71 – Ausfahrt 28 Bad Kissingen/Oerlenbach – weiter über St 2445 Richtung Münnerstadt – Abfahrt Richtung Bad Bocklet/Burghausen

**Check-in/Check-Out:** Ihre Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag ab 14:00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihre Zimmer bis 10:00 Uhr zu räumen.

**Gottesdienste:** Die Kapelle im Fürstenbau steht für persönliche Einkehr jederzeit zur Verfügung. Am Sonntag um 9:00 Uhr findet dort vierzehntägig eine Wort-Gottes-Feier mit Kommunion-spendung statt (Bitte Aushang beachten!).

**Kur- und Rehaseelsorge:** Die ökumenische Kur- und Rehaseelsorge steht unseren Gästen auch über die in diesem Programm aufgeführten Termine hinaus zur Verfügung.  
Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 4 dieses Programms.  
Ausführliche Informationen finden Sie unter [www.pg-bad-bocklet.de](http://www.pg-bad-bocklet.de)



**plento:** Mit diesem Programm laden wir Sie zur Teilnahmen an den Seminaren von plento ein. Das neue Programm des Diözesan-Caritasverbands für ganzheitliche Gesundheitsseminare bietet Ihnen eine breite Auswahl an Möglichkeiten zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Für die Anmeldung und weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.plento.info](http://www.plento.info)

**Preise:** Unsere Preise sind gültig bis 31.12.2022, inkl. der derzeit gültigen Mehrwertsteuer, zzgl. Kurtaxe.

**Stornierung:** Bis vier Wochen vor Anreise können Sie kostenfrei stornieren. Bei einer kurzfristigeren Stornierung fallen Gebühren gemäß unserer **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** an.

**Verpflegung:** Die inbegriffenen Mahlzeiten finden Sie in der Beschreibung der jeweiligen Angebote. Selbstverständlich haben Sie jederzeit die Möglichkeit, weitere Mahlzeiten oder unsere Vollpension nach ihren individuellen Wünschen hinzuzubuchen.

Impressum:

Herausgeber: Kurhaus Bad Bocklet GmbH, [www.kurhaus-bad-bocklet.de](http://www.kurhaus-bad-bocklet.de)

Gestaltung: texTDesign Tonya Schulz GmbH

Fotos: freepik.com, Samuel Becker, privat, Stefanie Tapprogge, Staatsbad und Touristik Bad Bocklet GmbH, Christine Schikora, Antonioguillem/fotolia.de, Essential Image Media/Polarpx/KieferPix/Masha Petrakova/JuliaZavalishina/New Africa/fizkes/Microgen/Florian Friedrichs/Photographee.eu/Africa Studio/dugdax/KieferPix/courtyardpix/Antonioguillem/alle shutterstock.com

# KURHAUS HOTEL BAD BOCKLET

Gesundheit. Wellness. Spiritualität.

*... Balsam für meine Seele*

Wir freuen uns auf Sie als Urlaubs- oder Tagesgast!

Gerne informieren und beraten wir Sie:

Kurhausstraße 2  
97708 Bad Bocklet

Tel. 09708 77-0

Fax 09708 77-199

[info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de)

[www.kurhaus-bad-bocklet.de](http://www.kurhaus-bad-bocklet.de)

