

Ayurveda
Kneipp
Reha und Prävention
Wellness





In der Touristinformation werden Sie zu Ihrem "besonders gesunden" Aufenthalt in Bad Bocklet begrüßt.



Staatsbad und Touristik Bad Bocklet GmbH
Kleinfeldlein 14 · 97708 Bad Bocklet
Telefon: 09708 707030 · Fax: 09708 707039
badbocklet.de · info@badbocklet.de

Liebe Gäste, Sie möchten wissen, wieso sich Bad Bocklet "besonders gesund" nennt?

Nicht nur „besonders“, weil wir beispielsweise das „von Gästen bestbewertete Zentrum für authentisches therapeutisches Ayurveda in Deutschland“ haben – oder „gesund“, weil sich unser kleines, feines Bayerisches Staatsbad seit Jahrhunderten der Gesundheit verschrieben hat, sondern „besonders gesund“ weil wir eine Fülle besonders gesunder Therapien bieten, die es so geballt nur an sehr wenigen Orten gibt.

Wer nachhaltig etwas für seine Gesundheit tun möchte, ist in Bad Bocklet genau richtig. Das ruhige Mineral- und Moorheilbad ist eingebettet in eine herrliche Naturlandschaft. An der idyllischen Fränkischen Saale gelegen und umgeben von einer sanften Hügellandschaft, bietet es die ideale Kulisse für Ihre Auszeit vom Alltag, in der Sie sich ganz auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen konzentrieren können.

Sanfte, ganzheitliche Heilmethoden wie Ayurveda oder Kneipp-Therapie aber auch Rehabilitation und präventive Gesundheitsanwendungen bieten einen optimalen Rahmen, um wieder gesund zu werden oder noch besser, gesund zu bleiben. Medizinisches Know-How und eine heilsame Natur lassen Sie aufatmen und neue Kraft tanken – sei es bei mentalen oder bei körperlichen Beschwerden.

Dabei ist Bad Bocklet der Beweis dafür, dass Tradition nicht altmodisch sein muss. Mit unserer langjährigen Kompetenz erfinden wir uns immer wieder neu und haben in den vergangenen Jahren nahezu alle Bereiche und Einrichtungen komplett modernisiert. Unsere Angebote richten sich an alle Altersgruppen und sind sowohl für Kurzurlauber als auch für Langzeitgäste geeignet.

Bei uns ist Resilienz kein Modewort, sondern Programm: bei einem Aufenthalt in Bad Bocklet stärken Sie Ihre physischen und psychischen Abwehrkräfte und tanken Kraft, um zurückliegende Krisen zu bewältigen und neue Herausforderungen zu meistern.

Unser Ehrgeiz und Anspruch ist es, Ihnen mit dieser Broschüre den entscheidenden Impuls zu geben, uns zu besuchen. Nur so können wir den Beweis antreten, dass unser Slogan „besonders gesund“ keine Worthülse ist.

Lassen Sie sich inspirieren von dieser Broschüre und unserer Website badbocklet.de oder noch besser – überzeugen Sie sich selbst bei einem baldigen Besuch in unserem wunderschönen Bad Bocklet.

Sind Sie neugierig geworden? Lassen Sie sich überraschen – wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst



Ihr Andreas Sandwall, 1. Bürgermeister



Ihr Thomas Beck, Kurdirektor



Bad Bocklet liegt eingebettet in eine sanfte, grüne Hügellandschaft am Rande der Bayerischen Rhön - frische Luft inklusive.

Inhalt

Herzlich willkommen in Bad Bocklet

Leitbild	8
Balthasar-Neumann-Quelle	9
Heilmittel	10
Indikationen	11

Rehabilitation und Prävention

Rehabilitation und Prävention vielfältig und intensiv	12-17
Ambulante Vorsorgeleistung	18-19
#gesundkannjeder mit Philipp Lahm	20-21

Kneipp-Therapie

Kneipp-Therapie – zeitgemäß interpretiert	22-25
Balance	26-27

Ayurveda

Ayurveda - authentisch, wie in Indien	28-33
---------------------------------------	-------

Wellness

Geistiges Wohlfühl und körperliche Entspannung	34-37
KissSalis Therme	38-39

Freie Zeit

Aktiv sein in der Natur	40-45
Kultur und Sehenswertes	46-51
Kulinarische Angebote	52-53
Veranstaltungen	54-55
Bäderland Bayerische Rhön	56-57

Ihre Gastgeber

heißen Sie herzlich willkommen	58-66
Ein Staatsbad mit Geschichte, Postkutsche	67
Wohnmobil Stellplatz	68
Gästekarte	69
Wissenswertes	70
Impressum	70



Herzlich willkommen in Bad Bocklet

Entschleunigung und ganzheitliche Gesundheit
in frischer, stilvoller Atmosphäre.





Der tägliche, "besonders gesunde" Schluck
aus der eisenhaltigen Balthasar-Neumann-Quelle

Die Quelle der Gesundheit: Sanum per aquam – heilen mit Wasser!

Das Staatsbad Bad Bocklet liegt im Zentrum des Bäderlandes Bayerische Rhön und gilt als anerkanntes Mineral- und Moorheilbad: ein Prädikat, auf dem wir uns nicht ausruhen möchten! Wir sind weit mehr als ein traditionsreicher Kurort und haben uns in den vergangenen Jahren unter dem Motto „Ganzheitlichkeit: Körper, Geist und Seele“ komplett neu orientiert. Erleben Sie bei uns Entschleunigung und nachhaltige Gesundheit in ebenso moderner wie stilvoller Umgebung!

Seit Jahren hat sich Bad Bocklet zu einem Mekka für „Authentisches Ayurveda“ in Deutschland entwickelt. Neben dieser überregional anerkannten Attraktion spielen aber weiterhin Wasser, Moor und das wohltuende Klima eine Schlüsselrolle in unserem kleinen, feinen Staatsbad. Ganz egal ob Sie das belebende Heilwasser von innen als Trink-Kur, von außen als Mineral-Kohlensäure-Bad und beim Kneippen genießen oder sich mit Naturmoorpackungen verwöhnen lassen: diese Ingredienzien bringen Kraft und Energie zurück und lassen Ihren Körper wieder aufleben.

Balthasar-Neumann-Quelle

Ein großes Geschenk der Natur ist die berühmte, 300 Jahre alte Balthasar-Neumann-Quelle im Kurpark von Bad Bocklet. Die eisenhaltigste Quelle Deutschlands ist reich an zweiwertig-

aktivem Eisen, Kalzium sowie wertvollen Mineralien und unterstützt die Ausscheidung von Schadstoffen durch ihren durchspülenden Effekt. Der hohe Hydrogencarbonat-Gehalt des Heilwassers hilft zudem, eine Übersäuerung des Stoffwechsels zu neutralisieren.

Der regelmäßige Genuss des besonderen Quellwassers am Brunnen im Kurpark, in der Wandelhalle oder im Brunnenbau wirkt sich äußerst positiv auf Ihre Gesundheit aus: eine Trinkkur aus der sogenannten Stahlquelle hilft nicht nur bei Eisen- und Mineralstoffmangel – sie entgiftet auch den Organismus, stärkt das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.



Die wertvollen Inhaltsstoffe des Heilwassers spürt man nicht nur innerlich, sondern sieht sie auch an unseren farbenfrohen Brunnen.

Inhaltsstoffe der Balthasar-Neumann-Quelle

Kationen (+)	mg/l	Anionen (-)	mg/l
Lithium	0,39	Fluorid	0,48
Natrium	625,00	Chlorid	871,00
Kalium	53,30	Bromid	1,13
Magnesium	201,00	Jodid	0,02
Kalzium	443,00	Sulfat	608
Strontium	2,55	Nitrat	0,5
Mangan	1,31	Hydrogencarbonat	1861,00
Gesamteisen	16,6	Hydrosulfid	0,02
Undissoziierte Stoffe			
Meta-Kieselsäure	13,20	Meta-Borsäure	2,97
Gasförmige Stoffe			
Freies Kohlendioxid	2.622,00		

Analyse der Balthasar-Neumann-Quelle des balneologischen Institutes der Universität München



Willkommen im
Spa | Badehaus des Kurhaus Hotels

Bewährte Heilmittel in frischer Atmosphäre

Spa | Badehaus

Die wohltuende Wirkung des gesunden Wassers können Sie auch äußerlich bei unseren Badeanwendungen im Spa | Badehaus des Kurhaus Hotels spüren. Durch die natürliche Kohlensäure des Wassers werden Muskeln entkrampft und Hautporen geöffnet. So werden Mineralien über die Haut aufgenommen und der Stoffwechsel wird angeregt, um den Körper zu entgiften. Gleichzeitig wirkt sich das „Stahlbad“ positiv auf den Blutdruck aus.

Doch nicht nur Wasser sondern auch das ursprüngliche Naturmoor wird als wirksame Heilmethode im Spa | Badehaus eingesetzt. Frischer Hochmoortorf wird aufbereitet und direkt auf die Haut aufgebracht. In Form von Wärmepackungen bewirkt er eine örtliche Temperatursteigerung, die auch tiefer liegende Organe günstig beeinflussen kann. Daneben wird bei Entzündungen eine Kältetherapie in Form von wohltuenden Moor-Kaltpackungen angeboten.

Hervorragend geschulte Therapeutinnen und Therapeuten betreuen Sie zudem mit physiotherapeutischen und balneologischen Anwendungen sowie der traditionellen Kurmedizin, flankiert von einer wunderschönen Schwimmbad- und Saunalandschaft im entspannenden Ambiente der großzügigen Räumlichkeiten des Spa | Badehauses. Und seit 2019 lässt Sie ein neuer, lichtdurchfluteter Verbindungsgang trockenen Fußes vom Spa | Badehaus zum Kurhaus Hotel kommen.



Highlight: Verbindungsgang Kurhaus Hotel | Spa | Badehaus (links)
Prickelndes Stahlbad (oben)
Wohltuende Moorpackung (unten)

Indikationen für Stahlbäder:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Venenleiden
- Erkrankungen des Nervensystems
- Rheumatische Erkrankungen
- Muskelspannungsstörungen
- Frauenkrankheiten

Indikationen für Mooranwendungen:

- Rheumatische Erkrankungen
- Entzündungen in den Gelenken
- Nachbehandlung von Knochenbrüchen, Unfallverletzungen, Verschleißerscheinungen der Gelenke und der Wirbelsäule
- Nervenerkrankungen





**„Gesundheit
ist der größte Reichtum.“**

Deutsches Sprichwort

Reha & Prävention

Fit werden und bleiben.





Rehabilitation und Prävention - intensiv und wirkungsvoll

Bad Bocklet bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, Ihre Gesundheit wiederherzustellen sowie gesundheitlichen Beschwerden vorzubeugen. Sie können aus einer Fülle unterschiedlicher Angebote mit abwechslungsreichen Therapieanwendungen unter ärztlicher Betreuung wählen – für mehr Wohlbefinden und eine nachhaltige Genesung. Alle Programme sind auf individuelle Beschwerdebilder abgestimmt und können als Komplettangebote für eine bis zu mehreren Wochen in verschiedenen Einrichtungen gebucht werden.

Das idyllisch am Waldrand gelegene Reha- und Präventionszentrum Bad Bocklet nimmt mit seiner medizinischen Kompetenz und seinem umfangreichen Behandlungsspektrum einen hohen Stellenwert im Gesundheitswesen von Ort und Region ein. Das Zentrum setzt auf ein Programm aus gezielter Bewegung, Ernährung und Entspannung. So lassen sich Urlaub und Gesundheitsvorsorge optimal miteinander verbinden!

Neben der gesamten Bandbreite ambulanter Badekuren bietet das Reha- und Präventionszentrum Bad Bocklet Kuren für Diabetes-Patienten, Programme zur Gewichtsreduktion und Heilfasten sowie Kältetherapien an. Sie erhalten einen auf Sie abgestimmten Behandlungsplan. In der Balneo-Abteilung samt großzügiger Schwimmbad- und Saunalandschaft können Sie einfach die Seele baumeln lassen und eine intensive Auszeit genießen.



Bockleter Fasten mediterran – Die Anti-Entzündungs-Kur

Erkrankungen wie Rheuma oder Arthritis sind in den letzten Jahren stark gestiegen. Diesen und vielen weiteren Krankheiten geht oft eine chronische Entzündung im Körper voraus. Die gute Nachricht: Mit ausgewogener Ernährung, Bewegung und Entspannung können Sie diese vermeiden oder aktiv dagegen steuern.

Das dreiwöchige Intensiv-Programm beinhaltet eine Woche Heilfasten, um den Körper zu reinigen und zur Ruhe kommen zu lassen. Im Anschluss beginnt die Kostaufbau auf Basis antientzündlicher Nahrungsmittel als Einstieg in die Ernährungsumstellung. Genießen Sie ein reichhaltiges Angebot aus vegetarischen Menüs, Brotaufstrichen, Müslis und Salaten.

Fasten ist eine wohltuende Maßnahme, die sich auf jeden Körper positiv auswirkt – am besten unter ärztlicher Aufsicht und in regelmäßigen Abständen.

Fasten mediterran

ab **2.578 €**

Reha- und Präventionszentrum
Bad Bocklet | 3 Wochen

Inkl. ÜN, Fastendiät, ärztl. Betreuung,
div. Anwendungen und Kursen



Diabetes – Wie geht es weiter?

Für die meisten ist die Diagnose Diabetes zunächst ein Schock. Diabetes ist eine Volkskrankheiten. Rund acht Millionen Menschen sind betroffen. Langzeitfolgen sind beispielsweise Durchblutungsstörungen von Herz, Gehirn und Beinen oder Schäden an Augen, Nieren und Nerven.

Auf Basis einer ärztlichen Untersuchung und Labordiagnostik wird bei diesem Präventionsprogramm zunächst ein individuelles Therapieportfolio für Sie erstellt. Experten arbeiten aktiv mit Ihnen, die Krankheit durch Bewegung, Genuss und der passenden Strategie in Ihren Alltag zu integrieren.

Leben mit Diabetes – Gesund, sportlich und voller Genuss.

Leben mit Diabetes

ab **657 €**

Reha- und Präventionszentrum
Bad Bocklet | 1 Woche

Inkl. ÜN, Vollpension, ärztl. Betreuung,
div. Anwendungen und Kursen



**Details und weitere Informationen zu den
Angeboten finden Sie auf badbocklet.de.**



Die Immun-Kur **Immunsystem stärken – Abwehrkräfte aufbauen**

Ihr Immunsystem ist die Basis Ihres Lebens, denn es überwacht jede Zellteilung und wehrt Viren, Bakterien und andere Bedrohungen normalerweise zuverlässig ab. Ist Ihre körpereigene Abwehr geschwächt, kommt es schneller zu Krankheiten und Sie benötigen mehr Zeit zur Regeneration. Ständige Erschöpfung und Konzentrationsschwierigkeiten können Folgen sein.

Ausgebildete Experten stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und zeigen Ihnen, wie Sie mit Ihrer Ernährung Ihre Darmflora neu aufbauen und somit Ihre Abwehr zusätzlich stärken können. Kneippanwendungen, Bewegung im Freien, Fitness und vieles mehr unterstützt Ihr Immunsystem zusätzlich.

Gelangen Sie mit Entspannung, Bewegung und Freude an gesunder Ernährung zu einer starken Immunabwehr.

Immun-Kur

ab **1.680 €**

Reha- und Präventionszentrum
Bad Bocklet | 2 Wochen

Inkl. ÜN, Vollpension, ärztl. Betreuung,
div. Anwendungen und Kurse



Rücken fit – schmerzfrei bewegen **Das Programm für einen starken Rücken**

Wenig Bewegung, viel Sitzen im Beruf, Übergewicht, Fehlbelastung oder Fehlhaltung – es gibt viele Gründe, die zu Rückenproblemen führen können. Auch Stress und psychische Belastung sind eine häufig unterschätzte Ursache für Rückenschmerzen. Die meisten dieser Auslöser führen zu einer angespannten Muskulatur und somit zu Verspannungen des Rückens und Nackens.

Das umfassend ausgebildete Team von Spezialisten aus Medizin, Physiotherapie, Ergotherapie und Diätassistenten steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, beantwortet Ihre Fragen und gibt Tipps, wie Sie Ihren Rücken auch im Alltag schonen und fit halten.

Entspannung pur genießen Sie in der Balthasar-Neumann-Therme mit Saunen, Römischen Dampfbad, Salzgrotte mit Salzinhalation, Schneekabine, Erlebnisduschen sowie dem Stahlwasser-Hallenschwimmbad.

Rücken fit

ab **657 €**

Reha- und Präventionszentrum
Bad Bocklet | 1 Woche

Inkl. ÜN, Vollpension, ärztl. Betreuung,
div. Anwendungen und Kurse

Ambulante Vorsorgeleistung Modern interpretiert

Sie möchten sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun? Eine gute Möglichkeit bietet Ihnen die ambulante Badekur bzw. ambulante Vorsorgeleistung. So können Sie Krankheiten vorbeugen und den Körper ganzheitlich stärken. Der Therapieplan wird individuell auf Sie abgestimmt. Dabei kommen unter anderem auch die natürlichen Heilmittel unseres Kurortes zum Einsatz. Dazu zählt zum einen unsere wertvolle Balthasar-Neumann-Quelle sowie zum anderen frisch aufbereitetes Naturmoor.



Wassertreten belebt und wirkt sich positiv auf den Kreislauf aus

Die Vorteile einer ambulanten Badekur liegen auf der Hand: Sie bestimmen den Kurort und die Unterkunft, genießen bei Ihren Anwendungen geballte medizinische Kompetenz und doch fühlt es sich wie Urlaub an. Und was ist das Beste daran? Sie zahlen lediglich Unterkunft und Verpflegung, denn seit Juli 2021 zählt die ambulante Vorsorgeleistung wieder zu den Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenkassen, sodass Arzt- und Therapiekosten fast vollständig übernommen werden. Ambulante Vorsorgeleistungen können in Bad Bocklet im modernen Spa I Badehaus des Kurhaus Hotels sowie im Reha- und Präventionszentrum Bad Bocklet in Anspruch genommen werden.

Wir haben uns in Bad Bocklet der ganzheitlichen Gesundheit verschrieben. Deshalb bieten wir Ihnen auch neben Ihren Anwendungen ein passendes Rahmenprogramm. Fordern Sie zum Beispiel Ihre kognitiven Fähigkeiten beim Gesundheitswandern oder sammeln Sie neue Erkenntnisse über unsere heimischen Heilkräuter bei einer Führung mit unserer ausgebildeten Kräuterexpertin in den Saaleauen.

Und wer sagt schon, dass Sie alleine auf Kur gehen müssen? Bringen Sie Ihren Partner doch einfach mit! Wellness, authentischer Ayurveda, ein breit aufgestelltes Kulturprogramm, hervorragende Gastronomie und eine herrliche Naturlandschaft sind Gründe genug für eine erholsame Zeit zu zweit in Bad Bocklet.



Wärmende Mooranwendung genießen

Checkliste für eine ambulante Badekur in Bad Bocklet:

- Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt die Notwendigkeit einer Kur.
- Ihr Hausarzt reicht den Kur-Antrag anschließend bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ein.
- Die Krankenkasse prüft den Kurantrag und genehmigt diesen im Idealfall.
- Sie erhalten von der Krankenkasse eine Kostenübernahmebescheinigung.
- Buchen Sie jetzt zum für Sie passenden Zeitpunkt der Kurmaßnahme Ihre Unterkunft, und vereinbaren Sie einen Termin bei unserem Badearzt.

Tipp:

Lassen Sie sich schon vor Anreise Therapietermine im Spa | Badehaus oder im Reha- und Präventionszentrum reservieren. So sparen Sie bei Anreise wertvolle Zeit.





Philipp Lahm legt viel Wert
auf eine gesunde Lebensweise

**#GESUND
KANNJEDER**

Ein gesundes Lebensgefühl nach Philipp Lahm in Bad Bocklet erleben

Wie lassen sich der Weltmeisterkapitän Philipp Lahm und unser schöner Kurort miteinander in Verbindung bringen? Ganz einfach! Mit einem exklusiven Gesundheitsprogramm. In Kooperation mit **GESUNDES BAYERN** und Philipp Lahm wurde das Gesundheitsprogramm **#gesundkannjeder** entwickelt. 2022 können Sie am ersten Modul **#einfachgesundstarten** teilnehmen.

Zusammen mit Philipp Lahm und Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sport, Medizin und Wissenschaft wurde in den letzten Jahren das Programm **#gesundkannjeder** entwickelt.

Schwerpunkte des Gesundheitsprogramms sind die körperliche Bewegung, eine gesunde Ernährung und die mentale Gesundheit. Eine große Rolle spielt außerdem die Einbeziehung der natürlichen Heilmittel der Kurorte und Heilbäder vor Ort. In Bad Bocklet ist dies die wertvolle Balthasar-Neumann-Quelle. Ein Bad in unserem eisenhaltigen Heilwasser entspannt nicht nur die Muskeln.



Grundlagen-Ausdauertraining
an der frischen Luft

Durch die natürliche Kohlensäure des Wassers werden auch die Hautporen geöffnet, sodass Mineralstoffe über die Haut aufgenommen werden können und der Stoffwechsel zum Entgiften des Körpers angeregt wird. Außerdem wirkt sich das „Champagnerbad“ positiv auf den Blutdruck aus.

Für Ihre Teilnahme in Bad Bocklet gibt es Gründe genug: unser ruhiges Mineral- und Moorheilbad an der fränkischen Saale bietet ideale Voraussetzungen für eine Auszeit vom Alltag, in der Sie sich ganz auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen konzentrieren können. Im renovierten Kurhaus Hotel, mitten im idyllischen Kurpark haben Sie die Möglichkeit zu übernachten.

Das Programm #gesundkannjeder richtet sich unabhängig vom individuellen Leistungsniveau an jeden Menschen, der sich mit seiner geistigen und körperlichen Gesundheit auseinanderzusetzen möchte.

Weitere Informationen über die Entwicklung des Gesundheitsprogramms sowie zu allen Modulen erhalten Sie auf [gesund-bayern.de/gesundkannjeder](https://www.gesundes-bayern.de/)

Enthaltene Leistungen des Moduls #einfachgesundstarten in Bad Bocklet

Das Programm enthält folgende Leistungen für Sie:

- 3 Übernachtungen
im Kurhaus Hotel Bad Bocklet
inkl. Verpflegung
- Fitness-Check
- Beweglichkeitstraining
- Grundlagen-Ausdauertraining
in der Natur (Wandern, Nordic-Walking, ...)
- Fachvorträge
- Mentaltraining in der Natur
(Brainwalk, Waldbaden, ...)
- Mineralheilbad in der
Balthasar-Neumann-Quelle
- Gemeinsames Kochen
- Freier Eintritt in das Spa | Badehaus
zur Regeneration
- Sämtliche Leistungen
der Bad Bockleter Gästekarte

Durchführungszeiträume:

05. – 08. April 2022
17. – 20. Mai 2022
20. – 23. September 2022
04. – 07. Oktober 2022

Kosten:

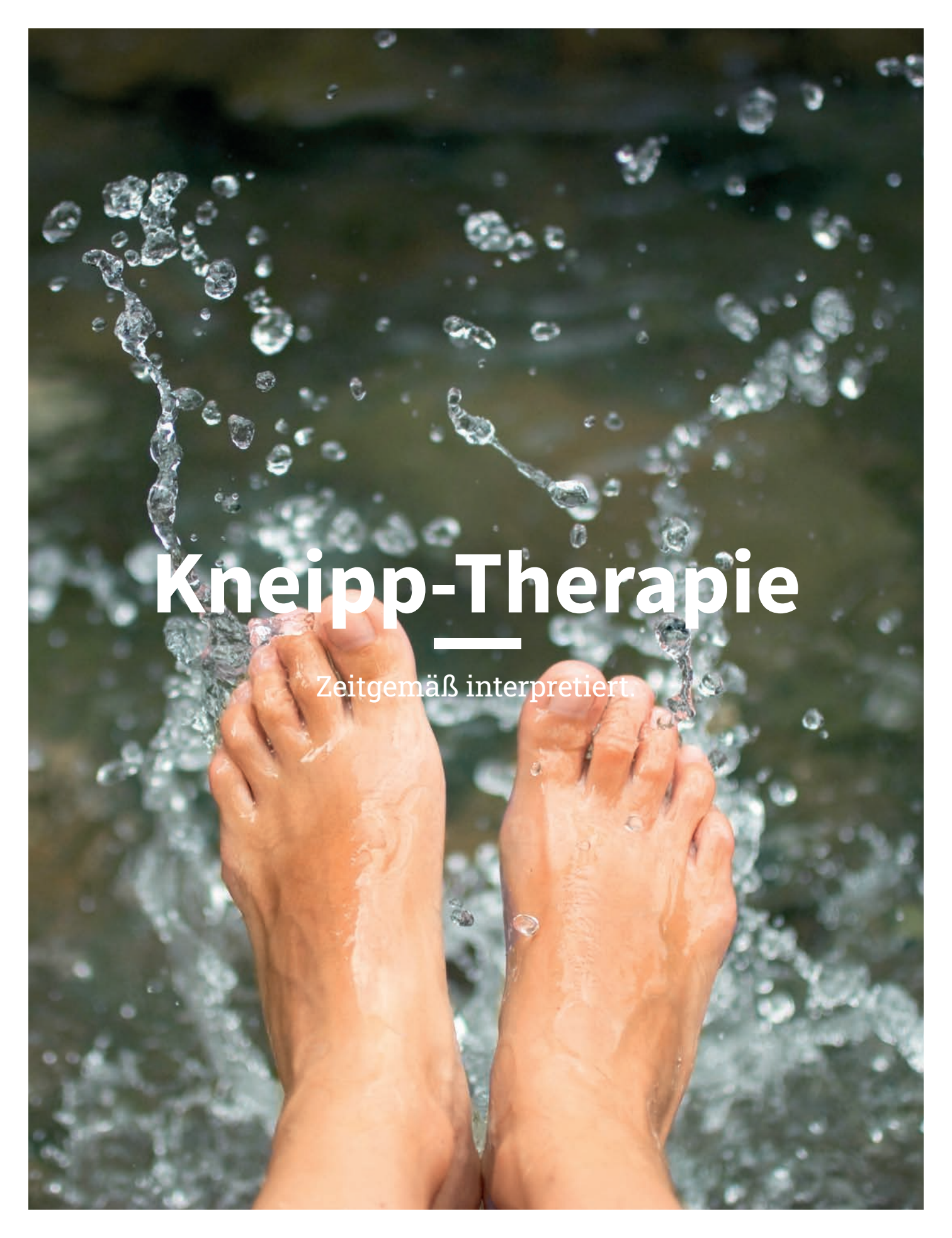
Einzelzimmer 587 € pro Person zzgl. Kurtaxe
Doppelzimmer 505 € pro Person zzgl. Kurtaxe

**Die Teilnehmeranzahl ist auf
maximal 12 Personen beschränkt.
Gruppenanfragen sind möglich!**



**„Lernt das Wasser richtig kennen
und es wird euch stets
ein verlässlicher Freund sein.“**

Sebastian Kneipp



Kneipp-Therapie

Zeitgemäß interpretiert.

Kneipp-Therapie

Das Therapiekonzept Sebastian Kneipps ist ein bewährtes Naturheilverfahren, welches den Menschen ganzheitlich behandelt. Basierend auf fünf zentralen Säulen werden Körper, Geist und Seele stimuliert und harmonisch in Einklang gebracht. Erleben Sie die erfrischende Wirkung Kneipp'scher Anwendungen, neu interpretiert in den modernen und großzügigen Anlagen des Kurhaus Hotels Bad Bocklet.



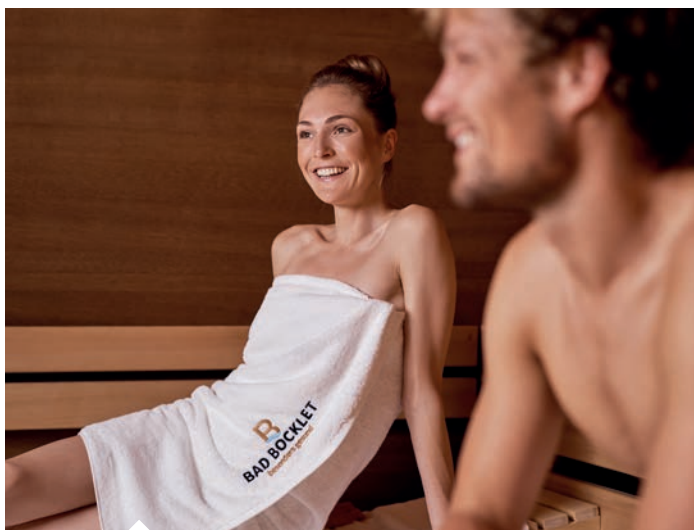
Im Spa | Badehaus und im weitläufigen Park finden Sie genau die richtige Atmosphäre, um sich wohlzufühlen und die unglaubliche Heilkraft von Wasser zu erleben. Genießen Sie die sanfte, aber wirkungsvolle Therapie und erfahren Sie die gesundheitlichen Vorteile dieser Heilmethode – ob drinnen in den ansprechenden Räumlichkeiten des Spa | Badehauses bei Heilkräuter-Anwendungen oder draußen im erfrischenden Kneipp-Becken beim Wassertreten.

Erfahrene Kneipp-Therapeuten stellen Ihnen Ihre Behandlungen von Kneipp-Güssen und Kräuterbädern bis hin zu Kräuterwickeln und Wellness-Massagen zusammen und begleiten Sie während Ihres Aufenthalts in Bad Bocklet. Neben dem neu konzipierten Kneipp-Bereich stehen Ihnen auch ein Schwimmbad sowie ein großzügiger Saunabereich zur Verfügung.

Die herrliche Natur der Saaleauen, die nahe Rhön, klare Luft und viel Ruhe tun ihr übriges, damit Sie nachhaltig entspannen und Ihr inneres Gleichgewicht wiederfinden.

Die Kneipp-Therapie ist besonders geeignet bei:

- Herz-Kreislauferkrankungen
- Seelischen Erschöpfungszuständen
- Schlafstörungen
- Rheumatischen Erkrankungen
- Stoffwechselstörungen



Anregendes Wassertreten und wohltuende Sauna im Spa | Badehaus



Die herrliche Natur genießen
und die Seele baumeln lassen

Die fünf Säulen der Kneipp-Therapie

Wasser

Bäder, Wassergüsse, Wickel und Wassertreten regen den Stoffwechsel an und sorgen für zahlreiche gesund machende Reaktionen des Körpers. Vor allem werden Herz-Kreislauf und das Immunsystem trainiert und die Entspannung des Körpers gefördert.

Bewegung

Gymnastik, Wandern und Freizeitsport, gut dosiert, aktivieren den Körper, steigern die Abwehrkräfte und sorgen für mehr Ausgeglichenheit.

Ernährung

Eine vollwertige, naturbelassene Ernährung ist die Basis für einen gesunden, leistungsfähigen Körper. Frische, unverarbeitete Zutaten machen die Ernährung nach Sebastian Kneipp zum kulinarischen Genuss ohne Verzicht.

Heilpflanzen

Das Wirkspektrum von Heilpflanzen ist riesig. In der Kneipp-Therapie finden Heilpflanzen in Tees, Badezusätzen, Salben und vielem mehr Verwendung und entfalten ihre wohltuenden Wirkstoffe auf sanfte Weise.

Balance

Die innere Mitte zu finden ist ebenfalls eine wichtige Grundlage, um dauerhaft gesund zu sein und sich wohl zu fühlen. Der mentale Ausgleich durch Entspannungsbäder, Spaziergänge und Meditation bringt die Seele ins Gleichgewicht.



Weitere Angebote und ausführliche
Informationen finden Sie auf badbocklet.de.

Kneipp 3.0 ... Kneipp frisch erleben
Kurhaus Hotel | 3 ÜN

ab 300 €

Inkl. ÜN, regionale, frische Halb- od. Vollpension,
Kneippgüsse, Kneipp Kräuterwickel und
Wellnessmassage.





Körper, Geist und Seele

Nicht nur im Rahmen der Kneipp-Therapie, auch insgesamt gilt es als erwiesen, dass eine gute Gesundheit mit geistiger Stärke einhergeht. Unser spirituelles Zentrum im Kurhaus Hotel Bad Bocklet und angrenzendem Kurpark bietet einen Ort der Ruhe und Besinnung – abseits aller Alltagshektik. Erleben Sie zahlreiche Angebote für Geist, Seele und Herz – so schöpfen Sie neue Kraft und Lebensfreude.

Abseits der Alltagshektik erwartet Sie im Kurhaus Hotel ein spiritueller Raum, an dem Sie wieder zu sich selbst finden können. Lassen Sie sich „entschleunigen“. Bestimmen Sie selbst den Rhythmus Ihres Tages. Das spirituelle Programm des Kurhaus Hotels bietet in Zusammenspiel mit dem Diözesan-Caritasverband und der Kur- und Rehaseelsorge das ganze Jahr über eine große Vielfalt an Angeboten. Auch Einzelgespräche sind möglich.

Verschiedene Kursangebote für Geübte, Interessierte und Anfänger wie beispielsweise Yoga, Brainwalk oder Waldbaden sorgen für Achtsamkeit, Ruhe und Entspannung und verstärken den Regenerationseffekt.

Und last but not least können Sie im historischen Lesesaal mit einer großen Auswahl an Zeitungen die Seele baumeln lassen.

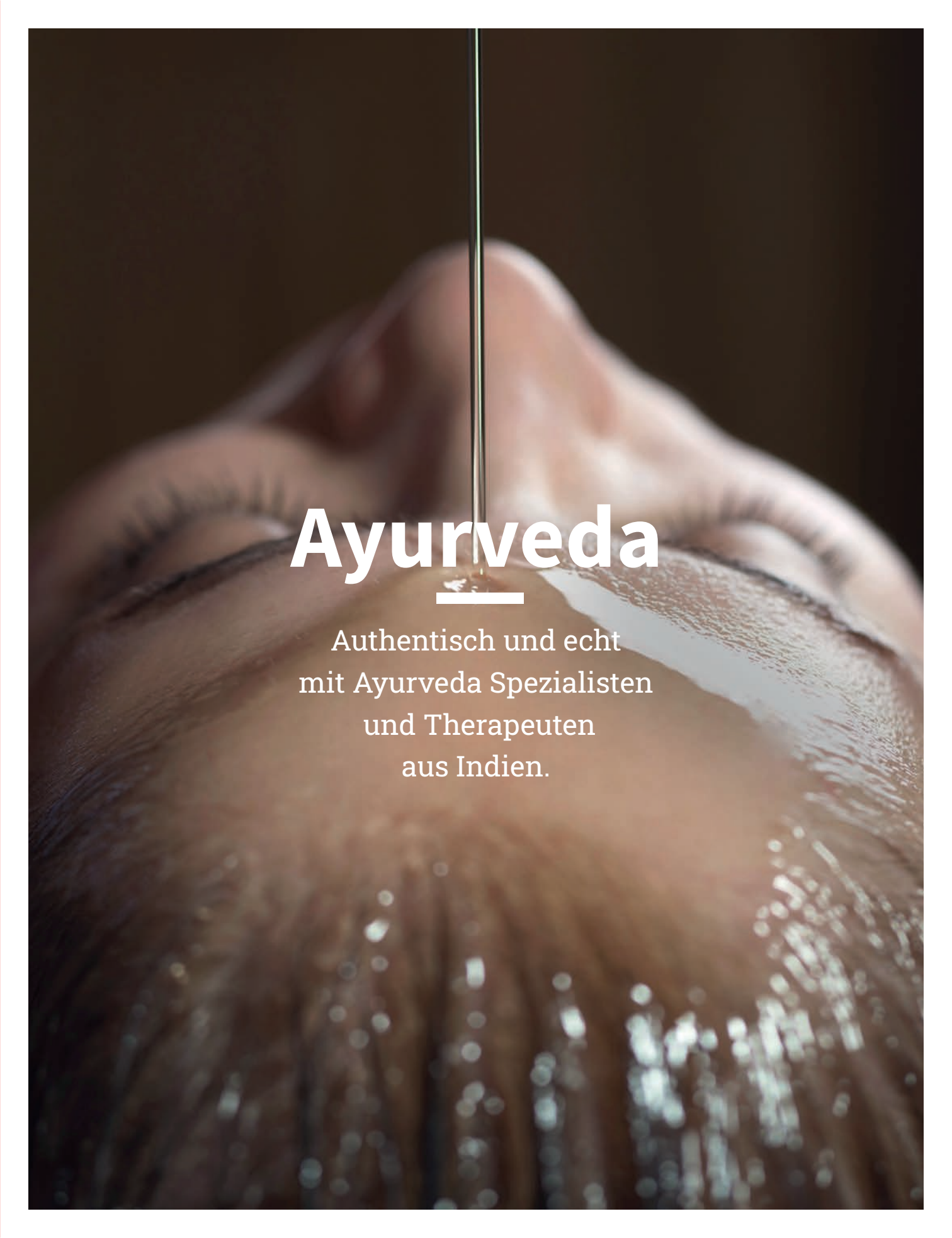
Weitere Informationen finden Sie unter badbocklet.de





**„Du lächelst –
und die Welt verändert sich.“**

Buddhistische Weisheit

A close-up photograph of a person's face, focusing on the forehead and eyes. A thin, metallic needle is positioned vertically, touching the skin between the eyebrows. The skin is glistening with oil, and the background is dark and out of focus.

Ayurveda

Authentisch und echt
mit Ayurveda Spezialisten
und Therapeuten
aus Indien.

Ayurveda "Die Weisheit vom erfüllten Leben"

Die jahrtausendealte Heilmethode betrachtet den Menschen ganzheitlich in seiner körperlichen und seelischen Konstitution. In Bad Bocklet praktizieren ausschließlich indische Ärzte und Therapeuten mit viel Hingabe authentisches Ayurveda. Traditionelle ayurvedische Behandlungen, gesunde vegetarische Ernährung, Yoga und Meditation sind die Basis einer nachhaltigen Ayurveda-Kur, die Sie bei uns ganz unverfälscht erleben können.

Das anerkannte Naturheilverfahren bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und sorgt für Entschleunigung sowie eine nachhaltige Regeneration und Heilung. Grundlage ist dabei immer zunächst eine sorgfältige Diagnostik und Körperbestimmung nach den Lehren des Ayurveda durch einen qualifizierten Arzt, der ein individuelles Behandlungskonzept für Sie festlegt. Diese Maßnahmen werden in einer täglichen Behandlungssprechstunde überprüft und bei Bedarf angepasst.

Erster und wichtigster Baustein der Ayurvedischen Medizin sind die therapeutischen Anwendungen. Dazu gehören Ganzkörpermassagen, Dampfbäder, Inhalationen, Ausleitung (Detox), Packungen, Kräutergüsse sowie der berühmte „königliche Stirnguss Shirodhara“. Die qualitativ hochwertigen Öle für diese Behandlungen werden in aufwendigen Prozessen in Indien angefertigt und eigens importiert.

Die Ernährung ist ein weiteres wesentliches Element dieser Heilkunst. Köstliche ayurvedische Speisen, rein vegetarisch und täglich frisch zubereitet, entlasten und entgiften den Körper. Gewürze wie Kurkuma, Zimt und Kardamom sowie tropische Heilkräuter und Pflanzen tun ein Übriges, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dabei kommen regionale Zutaten und indische Gewürze zum Einsatz.

Die dritte Säule bilden Yoga und Meditation. Während Yoga durch Eigenaktivität Körper und Geist beweglich hält und die Achtsamkeit stärkt, wird durch Meditation das Bewusstsein geklärt und die innere Ruhe wieder hergestellt. Nicht selten geht damit eine Änderung Ihres Lebensstils einher.

Ob im modernen 4-Sterne Wellnesshotel Kunzmann's als familiengeführtes Traditionshaus mit seinen 1000 qm großen, lichtdurchfluteten Spa oder im ansprechend renovierten und neugestalteten Spa | Badehaus des Kurhaus Hotels: Bad Bocklet bietet Ayurveda auf höchstem Niveau und ist mit seinen durchgängig indischen Ayurveda-Spezialisten einzigartig in Deutschland, wenn nicht gar in Europa.

Eine Ayurveda-Therapie in Bad Bocklet ist besonders geeignet bei:

- Hautkrankheiten (Psoriasis, Neurodermitis)
- Diabetes mellitus Typ II
- Rheumatische Erkrankungen
- Parkinson
- Erschöpfungszuständen, wie Burnout
- Darmirritationen
- Fibromyalgie





Ayurvedische Behandlung
im Kurhaus Hotel



Das kompetente Ayurveda-Team
des Kurhaus Hotels

Ayursparsha – Ayurveda Einstieg

Kurhaus Hotel | 2 ÜN

ab **400 €**

Inkl. Diagnostik, tägl. Sprechstunden und Behandlungen,
Yoga, ÜN und ayurvedischer Vollpension.



Weitere Angebote und ausführliche
Informationen finden Sie auf badbocklet.de.

Ayurvedischer Stirnguss
im Kunzmann's Hotel



Doshas & Konstitutionstypen im Überblick

Grundgedanke des Ayurveda sind die drei „Haupt-Doshas“ Vata, Pitta und Kapha, die den fünf Elementen zugeordnet sind und den menschlichen Körper in seiner Funktion beeinflussen. Jeder Mensch hat eine individuelle Zusammensetzung der drei Doshas. Um ihr Gleichgewicht zu erhalten bzw. wieder herzustellen, wird am Anfang jeder Kur auf Basis einer gründlichen Untersuchung und eines speziellen Fragebogens ein individueller Therapie- und Ernährungsplan erstellt.



VATA

beeinflusst mit den Elementen Äther und Luft physische und psychische Bewegungsabläufe. Es steht für das Prinzip der Leichtigkeit, Bewegung und Veränderung. Vata-Typen sind häufig sehr schlanke, leicht nervöse Menschen.



PITTA

ist mit den Elementen Feuer und Wasser für alle biochemischen Aktivitäten zuständig inklusive der Erzeugung von Wärme. Pitta hat einen Bezug zur Sonne und steht für Menschen mit viel Energie und Gestaltungskraft.



KAPHA

gibt Stabilität mithilfe der Elemente Wasser und Erde, das Grundprinzip ist die Trägheit. Kapha-Typen sind ausgeglichene, ruhige Persönlichkeiten mit einem guten Immunsystem, die aber zu Übergewicht neigen.



Wie Ayurveda nach Bad Bocklet kam

Der Grundstein für das Ayurveda-Zentrum Bad Bocklet im Kunzmann's Hotel wurde im Frühjahr 2014 von Gesundheitsökonomin Ebba-Karina Sander gelegt. Unter der Leitung von Dr. Jobin Madukkakuzhy und in Verantwortung deutscher Ärzte, widmet sich ein indisches Ärzte- und Therapeutenteam einem internationalen Gästekreis. Gearbeitet wird streng nach den Richtlinien des authentischen Ayurveda-Konzepts der indischen Arztfamilie Madukkakuzhy aus Kerala, die auf acht Generationen Erfahrung zurückblicken kann.

Das Zentrum genießt einen ausgezeichneten Ruf als „von Gästen bestbewertetes Zentrum für authentisches therapeutisches Ayurveda und Yoga in Deutschland“. Durch die Kooperation des Ayurveda-Zentrums im Kunzmann's Hotel mit der Internistischen Praxis Dr. Breitenbach in Bad Bocklet haben Privatversicherte die Möglichkeit, die Behandlungskosten bei ihrer Krankenkasse einzureichen, da die Abrechnungen nach GOÄ erfolgen können.

Seit dem Jahr 2018 wird die hohe Kunst des traditionellen Ayurveda auch im Spa | Badehaus des Kurhaus Hotels angeboten. Dort arbeiten ebenfalls deutsch sprechende indische Ayurveda-Spezialisten und -Therapeuten, die im indischen Kerala ausgebildet wurden und über langjährige Erfahrungen in der traditionellen indischen Medizin verfügen.



Yoga im
Kunzmann's Garten

Wichtig zu wissen:

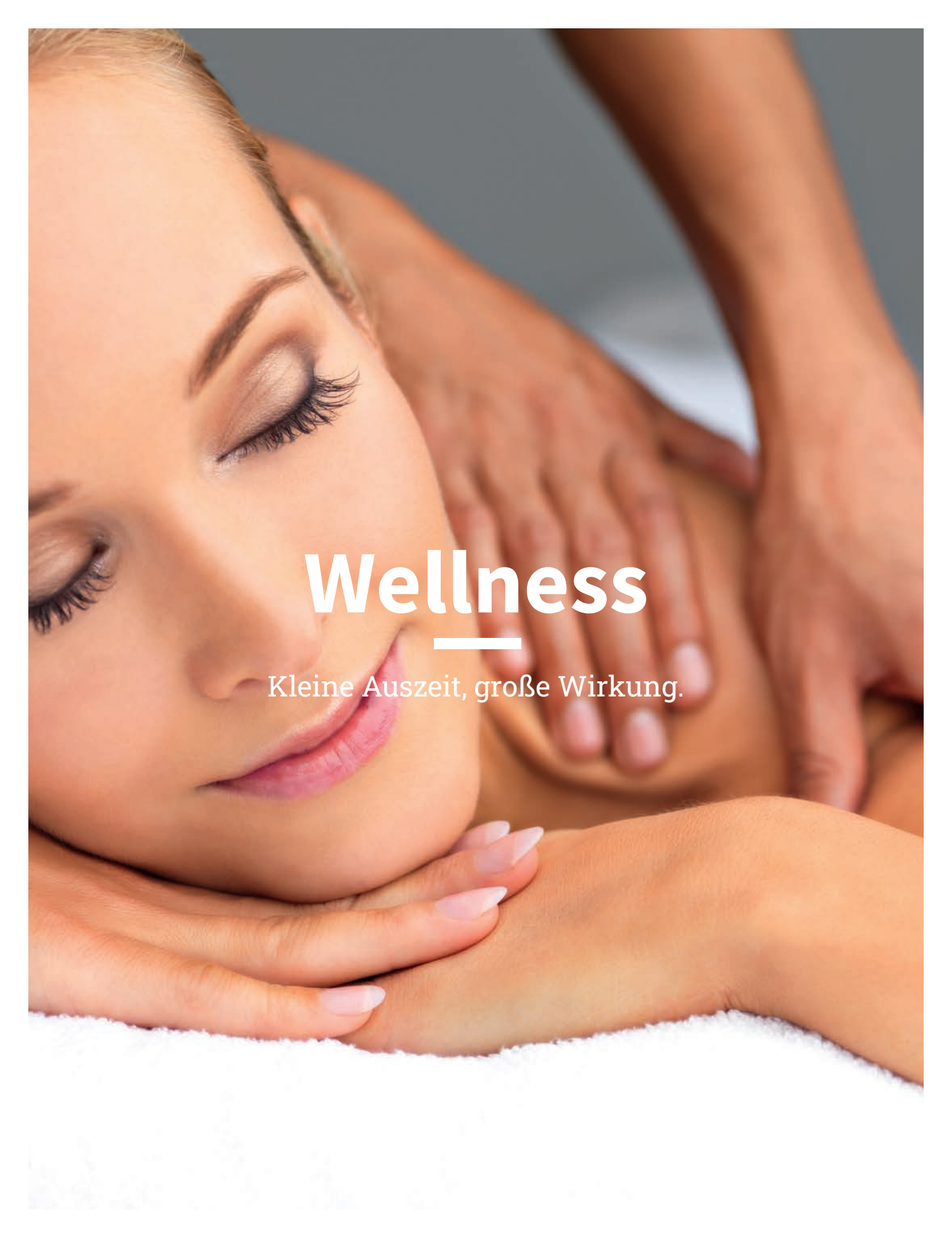
Sowohl im Ayurveda-Zentrum des Kunzmann's Hotels als auch im Spa | Badehaus des Kurhaus Hotels kann Ayurveda auch auf ambulanter Basis von Gästen anderer Unterkünfte in und um Bad Bocklet gebucht werden. Dies gilt für Einsteiger-Schnupper-Wochenenden ebenso wie für ein- bis dreiwöchige Ayurveda-Kuren.





**„Die Muße scheint Lust, wahres Glück
und seliges Leben in sich selbst zu tragen.“**

Aristoteles

A close-up photograph of a woman lying down, her eyes closed in a state of relaxation. Her head is resting on her hands, which are positioned near her face. In the background, a pair of hands is seen massaging her upper back. The overall atmosphere is calm and soothing, typical of a spa or wellness setting. The text 'Wellness' is prominently displayed in the center, with a horizontal line underneath it, and the German phrase 'Kleine Auszeit, große Wirkung.' is written below that.

Wellness

Kleine Auszeit, große Wirkung.



Entspannende Augenblicke zu zweit
in der SPA Lounge des Kunzmann's Hotel | Spa

Wellness - Geistiges Wohlgefühl & körperliche Entspannung

Neben den klassischen Kurbehandlungen wie Badeanwendungen, Moorpackungen und Trinkkuren sowie physiotherapeutischen Behandlungen von Krankengymnastik über Lymphdrainage bis zur Dorn-Therapie bietet Bad Bocklet eine Vielzahl von Wellness-Programmen, ergänzt durch wohltuende Beauty- und Entspannungsangebote. Diese können Sie im SPA des Kunzmann's Hotels und im Spa | Badehaus des Kurhaus Hotels in vollen Zügen genießen – zur spürbaren Stärkung der körpereigenen Energie.



Kurhaus Hotel | Spa | Badehaus

Im stilvollen Ambiente der historischen Kuranlage erwarten Sie neben Kuranwendungen auf modernstem Niveau auch sorgfältig zusammengestellte Wellness-Angebote inklusive zahlreicher Möglichkeiten zu Meditation und Entspannung für gute Gesundheit und geistige Stärke. So werden beispielsweise die bewährte Shiatsu-Massage oder auch Tuina, eine Rückenmassage der traditionellen chinesischen Medizin angeboten. Auch die beliebte Hot Stone-Massage mit warmen Vulkansteinen können Sie hier in vollen Zügen genießen.

Die physiotherapeutische und balneologische Betreuung erfolgt durch hervorragend geschulte Therapeutinnen und Therapeuten. Gegen einen überschaubaren Aufpreis können Sie vor oder nach den Anwendungen im Schwimmbad sowie der neuen Saunalandschaft relaxen. Und zur Abrundung Ihres persönlichen Gesundheitsprogramms genießen Sie einfach die Stille bei einem Spaziergang im idyllischen Kurpark.

Kunzmann's Hotel | Spa

Einfach entspannen und mit allen Sinnen genießen. Tauchen Sie ein in eine Wellnesswelt, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Für Balance, Harmonie, Glück, äußere und innere Schönheit sowie zur spürbaren Stärkung Ihrer Energiepunkte.

Auf über 1000 qm finden Sie im modernen Spa des 4-Sterne Kunzmann's Hotels einen Innenpool mit Gegenstromanlage, einen Whirlpool, eine Biosauna, eine finnische Kelo-Außensauna, ein Dampfbad und eine Infrarotkabine im modernsten Wohlfühlambiente. Dazu bietet der Spa noch zahlreiche Verwöhnangebote wie beispielsweise erfrischende Gesichtsbehandlungen, eine Hot Stone Entspannungsmassage, Peelings, Moorpackungen und vieles mehr. Dabei werden ausschließlich 100 % natürliche und vegane Pflegeprodukte eingesetzt. Entspannen Sie zwischen ausgiebigen Saunagängen und Verwöhnprogrammen im lichtdurchfluteten Wellnessbereich und verweilen Sie in der gemütlichen Kaminlounge.

Für einen romantischen Abend zu zweit bietet der Kunzmann's Spa eine Paarwanne und ein Private Spa im Kerzenschein an. So können Sie in den Abendstunden den Wellnessbereich ganz privat mieten und dabei eine Flasche Champagner genießen.

Die direkt an das Hotel angrenzenden Saalewiesen laden für einen entspannenden Spaziergang durch den Park ein. Wer eine Kombination aus Bewegung und Meditation sucht, erfreut sich am täglichen Yoga-Programm.



Angebote und ausführliche Informationen finden Sie auf badbocklet.de.



Entspannen in der Therme.

Unweit von Bad Bocklet finden Sie
die KissSalis Therme.





Mit der Gastkarte
immer eine
Zusatzstunde
GRATIS für Sie.



KissSalis Therme

Einzigartig und ein besonderes Wohlfühlerlebnis ist die 8.000 qm große KissSalis Therme im nahegelegenen Bad Kissingen mit ihren lichtdurchfluteten Räumen im Innen- und der großzügigen Weite im Außenbereich. Das KissSalis-Verwöhnkonzept beinhaltet vier Bausteine einer optimalen Erholung: Bewegung, wechselwarme Anwendungen sowie körperliche und mentale Erholung.

In Innen- und Außenbecken der Thermen-Landschaft entfaltet das wertvolle Thermalwasser des Schönbornsprudels seine wohltuende Wirkung. Der SaunaPark mit verschiedenartigen Saunen und Aufgüssen weckt sämtliche Lebensgeister. Und während Sie in der FitnessArena Ihren Kreislauf in Schwung bringen können, dreht sich im WellnessPavillon alles um Ihr Wohlbefinden und Entspannung. Eine Vielzahl kulinarischer Köstlichkeiten im Thermenrestaurant ergänzt das Angebot.



kissalis.de

O: Therme am Abend
M: Panoramasauna
U: Innenbereich Therme



**„Man kann einen seligsten Tag haben,
ohne etwas anderes dazu zu brauchen,
als blauen Himmel und grüne Erde.“**

Jean Paul



Freie Zeit

Angebote in Hülle und Fülle.



Aktiv sein im Freien Zeit für Naturerlebnisse

Am Fuße der Bayerischen Rhön gelegen, ist Bad Bocklet ein absoluter Geheimtipp für Spaziergänger, Wanderer und Radfahrer. Wer das Ursprüngliche und Einfache im Einklang mit unberührter Natur genießen möchte, ist bei uns genau richtig. Idyllische Parks, ruhige Wälder, weite Wiesen, saftiges Grün und klare Luft tragen zur Entschleunigung bei - ein idealer Rahmen, um die Seele baumeln zu lassen und Kraft zu tanken.

Wandern – auf natürliche Weise gesund!

Der romantische Kurpark mit seinen Springbrunnen sowie die angrenzenden Saaleauen laden zu ausgiebigen Spaziergängen ein und sind ein perfekter Ausgangspunkt für Wanderausflüge rund um Bad Bocklet. Je nach Lust und Ausdauer gelangen Sie über Terrain- und Wanderwege beispielsweise nach Steinach mit seinem berühmten Riemenschneiderkreuz. Oder Sie wandern gemütlich nach Aschach zum Schloss und entdecken nebenbei den Bildstockwanderweg oder den dortigen Naturlehrpfad.

Im weiteren Umkreis erfreuen sich die Routen im Rahmen der „Hochrhöner Extratouren“ besonderer Beliebtheit. Die gut beschilderten Rundwege verfügen über verschiedene Einstiegsmöglichkeiten und sind ganz nach Belieben auch als Teilstrecken machbar – eine Vielzahl uriger Hütten und Gastwirtschaften sorgt für ausreichend Rastmöglichkeiten.



Rhöner Extratour „Hüttentour“

Die mittelschwere „Hüttentour“ hat eine Länge von 16 km und führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft aus Bergwiesen und Wäldern. Sie verbindet das Infozentrum "Haus der Schwarzen Berge" in Oberbach mit den Berghütten Würzburger Haus und Berghaus Rhön – Hüttenzauber garantiert!

Rhöner Extratour „Kreuzberg-Tour“

Der abwechslungsreiche etwa vierstündige Rundweg führt auf schmalen Wegen und Wiesenpfaden durch eine einzigartige Kulturlandschaft hinauf zum 927 Meter hohen Kreuzberg. Besonders attraktiv sind die gemütlichen Einkehrmöglichkeiten auf dem Weg: sowohl das Neustädter Haus, als auch die urige Gemünder Hütte, etwas abseits gelegen, bieten deftige Hütten-Küche und ein kühles Bier.

Ebenso lassen sich von Bad Bocklet aus auch Ganztagesausflüge in die herrlich vielfältige Rhöner Landschaft unternehmen: die nächst gelegenen Biotope Rotes und Schwarzes Moor, an dessen Bohlenpfad sogar wilde Orchideen blühen, werden Sie ebenso begeistern wie eine Wanderung entlang der zahlreichen Kuppen mit einem fantastischen Weitblick auf dieses einzigartige Mittelgebirge.



Kreuzberg – „Heiliger Berg der Franken“

Der Kreuzberg mit seinem Franziskanerkloster gilt trotz seines Status als „beliebtester Ausflugsort in der Rhön“ als Oase der Besinnung und Spiritualität. Die einfache franziskanische Lebensweise auf dem Kreuzberg wird von Wanderern, Kulturfreunden und Pilgern gleichermaßen geschätzt.

Das Ende des 17. Jahrhunderts erbaute Kloster mit dem angrenzenden Bruder-Franz-Haus, einer Wallfahrtskirche sowie dem Kreuzweg beherbergt seit dem Jahr 1731 eine Brauerei, in der zu einer schmackhaften Brotzeit in historischem Ambiente noch heute ein selbst gebräutes Klosterbräu ausgeschenkt wird.



Bad Bocklet ist durch eine kostenfreie Buslinie an das Ausflugsziel Kreuzberg angeschlossen. Im Sommer erreichen Sie an Wochenenden und an Feiertagen mit dem Kreuzberg-Shuttle bequem dieses Wahrzeichen der Bayerischen Rhön.

Weitere Informationen zu den Wandermöglichkeiten rund um Bad Bocklet und darüber hinaus erhalten Sie auf badbocklet.de.



Radfahren in seiner ganzen Vielfalt

Rund um Bad Bocklet wartet ein gut ausgebautes Radwegenetz auf Sie. Dabei können Sie auf eigene Faust losziehen oder sich einer geführten Tour anschließen. Auch passionierte E-Bike-Fahrer kommen nicht zu kurz: an vielen Orten warten Ladestationen, um die Akkus wieder vollzutanken.

Radeln Sie gemütlich an den Ufern der fränkischen Saale durch idyllische Fachwerkstädtchen und ruhige Rhöndörfer oder auf den Trassen ehemaliger Bahnlinien, beispielsweise den Rhönexpress Bahn-Radweg. Oder erklimmen Sie mit dem Rad die Hügel der nahen Rhön mit wunderbaren Aussichten in die Ferne.

Zahlreiche Einkehrmöglichkeiten in Hütten, Gasthöfen und Biergärten mit regionalen Spezialitäten laden zum Verweilen ein. Und ganz nebenbei erleben Sie auf Ihren Entdeckungstouren auch noch das Brauchtum und die ganz besondere Lebensart der Rhöner Menschen.

Nach Bad Kissingen auf dem Rhönradweg

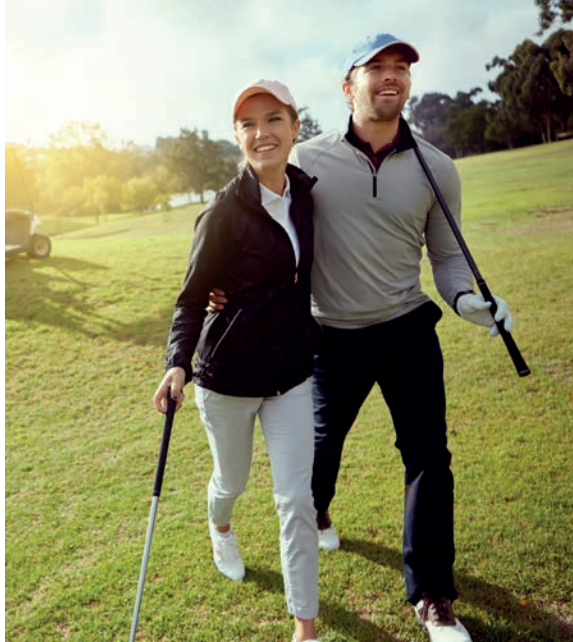
Der 180 km lange Fernradweg folgt dem Rhöngebirge quer durch das Biosphärenreservat von Bad Salzungen bis Hammelburg. Ab Bad Neustadt verläuft er als „roter Faden“ durch die Bäderregion „Rhön-Saale“ und verbindet die Kurorte Bad Königshofen, Bad Neustadt, Bad Bocklet und Bad Kissingen.

Der Radler-Infopunkt am Kurpark Bad Bocklet ist ein idealer Ausgangspunkt für einen Ausflug durch das Saaletal ins nahegelegene Bad Kissingen. Das 12 km lange, flache Teilstück des Rhönradwegs führt über die idyllischen Orte Aschach und Hausen nach Bad Kissingen. Die Route ist auch für Freizeitsportler geeignet; mit guter Kondition oder mit dem E-Bike kann die Strecke nach Belieben verlängert werden!

Zum Kreuzberg mit dem Mountainbike

Unsere zweite Empfehlung beginnt ebenfalls am Radler-Infopunkt, ist aber schwieriger und mit einer Länge von 55 km und fast 1000 Höhenmeter eher für geübte Radfahrer geeignet.

Sie verläuft vorwiegend auf Schotterwegen durch drei Täler und über zwei Gipfel der Süd- rhön, inklusive einem steilen Anstieg auf den Kreuzberg. Eine verdiente Stärkung gibt's in der Kissinger Hütte, in der Klosterbrauerei auf dem Kreuzberg und im Neustädter Haus.



Viele weitere Freizeitaktivitäten

Für begeisterte Minigolfer liegt das Glück gleich vor der Tür: im Kurpark von Bad Bocklet erwartet Sie ein gepflegter Parcours für Ihre tägliche Partie Minigolf. Passionierte Golfer finden ganz in der Nähe zwei wunderschöne und dabei sehr unterschiedliche 18-Loch-Golfplätze in Bad Kissingen und auf dem Gelände des Klosters Maria Bildhausen.

Die 950 Meter hohe Wasserkuppe mit ihrem markanten Rindmännchen gilt als „Wiege des Segelflugs“ – ein idealer Ort, um die kunstvollen Figuren der Segel- oder Gleitschirmflieger nicht nur zu bestaunen, sondern auch mal selbst auszuprobieren und das „Land der offenen Fernen“ von oben zu genießen.

Und wer die wunderbare Rhöner Landschaft lieber vom Wasser aus genießen möchte, für den könnte eine Kanutour auf der Fränkischen Saale auf dem Programm stehen.



Die Magie der Sterne erleben

Auch bei Nacht beeindruckt die Rhön als Land der offenen Fernen mit einer ganz besonderen Atmosphäre. Aufgrund der relativ dünnen Besiedlung kann man im „Internationalen Sternenpark“ des UNESCO Biosphärenreservats Rhön noch natürliche Nachtlandschaften mit einem sternreichen Himmel erleben.

So sind in klaren mondlosen Nächten tausende Sterne, die Milchstraße, das Zodiakallicht und andere Himmelsobjekte sichtbar. Aber auch Mondnächte beeindrucken, denn der schwache silbrige Schein legt sich wie ein Schleier über die nächtliche Hügellandschaft.

Genießen Sie die Schönheit des Rhöner Nachthimmels an ausgewiesenen Himmelsschauplätzen oder schließen Sie sich einer der astronomischen Nacht- und Naturerlebnisführungen, wie beispielsweise der „Original Sternguckerwanderung“ an. Zertifizierte Sterneführer veranschaulichen himmelsmechanische Vorgänge und erzählen Geschichten rund um Sterne, Sternbilder, Mond und Planeten.

Weitere Informationen zum Thema Sternenpark Rhön erhalten Sie auf badbocklet.de.

Highlights in der Region

Dank der zentralen Lage von Bad Bocklet sind viele sehenswerte Orte, Kulturdenkmäler und Museen schon in kurzer Zeit zu erreichen. In unmittelbarer Nähe befinden sich Schloss Aschach mit seinen Museen, Steinach mit seinem berühmten Riemenschneiderkreuz sowie die Kurorte des Bäderlandes Bayerische Rhön – allen voran das UNESCO-Welterbe Bad Kissingen. Entdecken Sie die Fülle an Ausflugsmöglichkeiten mit historischen Bauwerken, geheimnisvollen Burgen und Schlössern, alten Handelsstraßen sowie einer vielfältigen Kunst- und Kulturszene.



Informationen & Tickets

Tourist-Information im Arkadenbau
Direkt im Kurgarten
97688 Bad Kissingen
T +49 (0) 971 8048-444
tourismus@badkissingen.de



Bad Kissingen

Nur acht Kilometer von Bad Bocklet entfernt, befindet sich mit Bad Kissingen Deutschlands bekanntester Kurort. Der Aufstieg der Stadt zum „Weltbad“ begann mit dem ersten Kuraufenthalt des bayerischen Königs Ludwig I. im Jahr 1833.

Fortan tummelten sich Staatsoberhäupter und berühmte Talente aus Kunst und Musik in Bad Kissingen. Zu den berühmtesten Kurgästen der Stadt zählen Otto Fürst von Bismarck und Kaiserin Elisabeth „Sisi“ von Österreich. Beide verbrachten zahlreiche Kuraufenthalte in Bad Kissingen.

Bis heute ist Bad Kissingen mit seinen sieben einzigartigen Heilquellen eine Oase der Auszeit, Erholung und mentalen Stärkung sowie ein renommierter und moderner Gesundheitsstandort.

Vom Weltbad zum Welterbe

Imposante und prächtige Gebäude, die Bad Kissingen ein mondänes Flair verleihen, prägen das Stadtbild. Lebendige Traditionen und perfekt erhaltene Strukturen zeugen bis heute von Bad Kissingens Ära als Weltbad und markieren das kulturelle Erbe für die Gegenwart und Zukunft.



Historischer Arkadenbau
mit Kurgarten

Und dieses Erbe ist sogar ausgezeichnet! Gemeinsam mit zehn anderen europäischen Kurstädten wurde Bad Kissingen unter dem Titel „Great Spa Towns of Europe“ im Sommer 2021 zum UNESCO-Welterbe ausgezeichnet.

In den Kuranlagen wird man vom Arkadenbau verzaubert – zusammen mit dem Regentenbau und seinen herrschaftlichen Sälen bildet das Ensemble das kulturelle Herzstück der Stadt. Das Ambiente der größten Wandelhalle Europas mit Brunnenhalle und Konzertmuschel, der Spielstätte der beliebten Staatsbad Philharmonie Kissingen, ist einzigartig.

Kulturgenuss der Extraklasse

Darüber hinaus gilt Bad Kissingen, egal zu welcher Jahreszeit, als ganz besonderer Ort, um in den Genuss von Musik, Theater und Unterhaltung jeglicher Art zu kommen. Hochkarätige Veranstaltungen finden unter freiem Himmel oder in den beeindruckenden Sälen des Staatsbades mit bekannten Künstlerinnen und Künstlern statt.

Veranstaltungsreihen wie der Kissinger Kabaretttherbst, der Kissinger KlavierOlymp, der Kissinger Winterzauber oder das weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannte Klassik-



Festival Kissinger Sommer erfreuen sich großer Beliebtheit. Auch das Rakoczy-Fest mit seinem traditionellen Ball sowie Live-Musik, Tanz und fränkischen Spezialitäten in der ganzen Stadt begeistert jedes Jahr aufs Neue zahlreiche Gäste.

Fränkische Spezialitäten und wohltuende Spaziergänge

Die wunderschön angelegten Gärten und Parks Bad Kissingens laden zu einem vitalisierenden Spaziergang ein. Luitpoldpark, Kur- und Rosengarten bezaubern mit ihren gepflegten Rasenflächen und ihrer üppigen Blütenpracht. Besonderes Highlight: der Multimedia-Brunnen im Rosengarten mit seinen herrlichen Wasserchoreografien und Beamer-Shows.

Kulinarisch hat Bad Kissingen ebenfalls einiges zu bieten: nostalgische Cafés, urige Wirtshäuser und moderne Restaurants bieten Genuss in exklusivem Ambiente. Neben altbewährten Rezepten werden hier auch Klassiker neu interpretiert. Egal wofür man sich entscheidet: Ein Genuss ist es immer.



Das Heilwasser wird von traditionellen
Brunnenfrauen ausgeschenkt

A close-up photograph of a casino table, likely roulette, with various colored chips (blue, green, yellow, red) scattered across the green felt. In the background, a person in a black tuxedo is visible, and a woman in a gold sequined dress is partially seen. A hand is holding a glass of champagne. The scene is dimly lit, creating a sophisticated and glamorous atmosphere.

Begegnen Sie Fortuna.

Fordern Sie Ihr Glück in der
Spielbank Bad Kissingen heraus.





Bayerische Spielbank Bad Kissingen

Die Bayerische Spielbank Bad Kissingen inmitten eines wundervollen Parks ist immer einen Besuch wert. Die mondäne Einrichtung der ältesten Spielbank Bayerns mit ihren Kronleuchtern, Samtvorhängen und raumhohen Fenstern verströmt noch immer nostalgisches Flair. Die Casinosäle befinden sich im Nordteil des Luitpoldbades – neben den Klassikern Roulette, Black Jack, Poker und den zahlreichen modernen Automaten Spielen ist die Spielbank mehr als nur ein Casino.

Vom Unterhaltungsangebot zu besonderen Genüssen – überall verleiht das Gebäude im Stil der Neurenaissance einen Hauch royalen Flair. Ein königliches Vergnügen kommt da wie gelegen, mit bester Unterhaltung im „Comedy Royal“. Ein idealer Ort um Künstlern hautnah zu begegnen und einen spannenden Abend bei Live-Musik, Kabarett oder Varieté in toller Atmosphäre der Spielbank zu erleben.

Ihr wundervolles Ambiente führt weiter ins Spielbank Restaurant „la Canchanchara“, hier werden alle Sinne mit außergewöhnlichen Spezialitäten verwöhnt. Köstlichkeiten vom Lavastein und leckere Cocktails entführen auf eine tropische Reise durch die Kubanisch-Mexikanische Küche. Bekannt ist das Spielbank-Restaurant für seine sorgfältig ausgewählten Zutaten, traditionelle Kochkunst, exotischen Cocktails und einer großen Portion Spaß – damit der Abend zu einer echten Fiesta für die Sinne wird.



Mondäner Abend im Luitpold Casino

Das stilvolle Spielbank-Restaurant „la Canchanchara“ bietet zudem den perfekten Rahmen für Veranstaltungen aller Art mit dem gewissen Etwas. Ob Firmenevent, Hochzeitsgesellschaft oder ein Geburtstag – die Räumlichkeit der Spielbank Bad Kissingen verspricht einen besonderen Charme.

Alle Informationen zur Spielbank Bad Kissingen, Spielbank-Restaurant „la Canchanchara“ und alles rund um das Spielangebot unter:
spielbanken-bayern.de

Bayerische Spielbank Bad Kissingen

Im Luitpoldpark 1

97688 Bad Kissingen

Telefon 0971 72130

spielbanken-bayern.de



Schloss Aschach



Schulmuseum im Schloss Aschach

Museen Schloss Aschach

Im Ortsteil Aschach liegt eines der schönsten Baudenkmäler Unterfrankens: Schloss Aschach.

Die Geschichte des Schlosses reicht bis in das 12. Jahrhundert zurück, als am Standort eine Burg errichtet wurde. Nach der Zerstörung im Bauernkrieg bauten die Würzburgener Fürstbischöfe die ehemalige Burg zu ihrem Verwaltungssitz und Jagdschloss aus. 1874 erwarb die gräfliche Familie von Luxburg das Schloss und richtete hier ihren Sommersitz ein. 1955 schenkte sie die Anlage dem Bezirk Unterfranken.

Mit seinen drei Museen, dem Schlosspark und dem Restaurant und Café laden die Museen Schloss Aschach zum Entdecken, Genießen und Entspannen ein.

Graf-Luxburg-Museum

Die gräfliche Familie von Luxburg bewohnte das Schloss von 1874 bis 1967. Durchstreifen Sie im Großen Schloss der Anlage die einstigen Wohnräume der Familie und die Arbeitsräume ihrer Dienstboten. Sie erhalten einen lebendigen Einblick in die adelige Wohn- und Lebenskultur.

Die Sammelleidenschaft der Grafen wird in den beiden Kunstsammlungen deutlich: hier können Sie Gemälde der Gotik und Renaissance sowie ostasiatische Keramiken und Bronzen bestaunen. Medien-, Hör- und Mitmachstationen bieten die Möglichkeit, die Ausstellung immer wieder neu zu entdecken.

Volkskundemuseum

Im Volkskundemuseum tauchen Sie in den Alltag der Rhöner Landbevölkerung zwischen 1850 und 1950 ein. Anhand ausgewählter Exponate wird anschaulich gezeigt, wie sie lebten, wohnten und wirtschafteten.



Blauer Salon im Graf-Luxburg-Museum



Kreuz von Tilman Riemenschneider

Riemenschneider Kreuz

Schulmuseum

Wie vor 100 Jahren in den unterfränkischen Landschulen gepaukt wurde, erfahren Sie im Schulmuseum. Zahlreiche Ausstellungsstücke wie Schulwandbilder, Schreibutensilien, Schulbücher und -hefte geben einen Einblick in die frühere Zeit. Das Highlight der Ausstellung ist ein original eingerichteter Schulsaal.

Essen und Entspannen

Nach einer Entdeckungstour durch die Museen können Sie sich im Restaurant und Café „Aschacher Schlossstuben“ bei Kaffee und Kuchen oder einem Gericht aus der regionalen Küche stärken. Zum Ausruhen bietet der Schlosspark idyllische Rückzugsorte.

Museen Schloss Aschach

Schlossstraße 24, 97708 Bad Bocklet-Aschach
Telefon 09708 704188-20
schloss.aschach@bezirk-unterfranken.de
museen-schloss-aschach.de

Sehr zu empfehlen ist auch ein Abstecher in den Ortsteil Steinach, etwa 8 km nordöstlich von Bad Bocklet. Der von idyllischen Wiesenauen und bewaldeten Hügeln am Lauf der Fränkischen Saale umgebene Ort hat nicht nur eine geschichtsträchtige Vergangenheit sondern auch eine besondere Kostbarkeit zu bieten:

Die katholische Pfarrkirche St. Nikolaus mit ihrem spätgotischem Chorturm birgt neben einem spätgotischen Taufstein ein wertvolles Kruzifix aus der Hand des berühmten Tilman Riemenschneider aus dem Jahre 1516. Das antike Holzkreuz ist durch eine im Rücken Christi verborgene Urkunde als eigenhändiges Werk Riemenschneiders ausgewiesen. Das Meisterwerk ist für jedermann zugänglich im Altarraum zu besichtigen.



Kulinarik

Frische, regionale Küche

Gesundheit und Wohlbefinden gehen mit Lebensfreude und Genuss einher – und hierbei spielen die kulinarischen Köstlichkeiten der Bayerischen Rhön eine wichtige Rolle! Nachhaltige Landwirtschaft und Familienbetriebe mit generationsübergreifender Tradition liefern natürliche und besonders geschmacksintensive Produkte. Erleben Sie regionale Spezialitäten in höchster Qualität, welche mit viel Herzblut und Leidenschaft zubereitet werden.

Nicht nur Rhöner Wurst und Käse aus eigener Herstellung, Bachforellen, Weidelamm und Weiderind mit speziellem Rhöner Qualitätssiegel erfreuen den Gaumen. Auch das ausgezeichnete Wasser der bekannten Mineralbrunnen, prämierte Weine aus dem Saaletal, das süffige Kreuzberg-Bier sowie feine Brände und Liköre aus den Früchten der Streuobstwiesen stehen für nachhaltigen Genuss.

Das Restaurant GREGOR | 1926 im Kunzmann's Hotel bietet eine moderne, leichte Küche mit regionalen Spezialitäten und Wild aus dem eigenen Revier und präsentiert raffinierte Gerichte im jahreszeitlichen Wechsel. Auch das Restaurant im Kurhaus Hotel Bad Bocklet legt Wert auf eine gleichermaßen traditionelle und moderne Interpretation leichter Kost in Form von einem köstlichen 3-Gänge-Menü oder einem kalt-warmen Buffet. Im Laudensack Restaurant-Café gibt es gutbürgerliche fränkische Küche – im Sommer auch im Biergarten. Mit dem Slogan „La Bella Vita – Das gute Leben“, begrüßt das stilvolle italienische Restaurant in der Ortsmitte mit mediterranen Spezialitäten seine Gäste.



Kulinarische Köstlichkeiten mit Wild aus dem eigenen Revier im Restaurant GREGOR | 1926



Unsere kulinarischen Tipps:

Restaurant GREGOR | 1926 im Kunzmann's Hotel

An der Promenade 6 · 97708 Bad Bocklet
Telefon 09708 780 · kunzmanns.de

Laudensack Restaurant-Café

Von-Hutten-Straße 37
97708 Bad Bocklet
Telefon 09708 70 39 63 9
restaurant-laudensack.de

Restaurant | Café Bar Kurhaus Hotel Bad Bocklet

Kurhausstraße 2 · 97708 Bad Bocklet
Telefon 09708 770
kurhaus-bad-bocklet.de

La Bella Vita – Ristorante Italiano

Rhönstraße 24 · 97708 Bad Bocklet
Telefon 09708 7057955
ristorantelabellavita.de



Hervorragende Gastronomie in Bad Bocklet:
O: Laudensack Restaurant-Café
U: Restaurant GREGOR | 1926 im Kunzmann's Hotel



Immer etwas geboten Veranstaltungen

Musik gehört zu einem Kurort so selbstverständlich wie eine Heilquelle oder das erholsame Ambiente, weil Musik die Seele berührt. Hierzu gehören die nahezu täglichen Konzerte, welche unseren Gästen die Möglichkeit geben, innewohnen, zu entspannen und sich auf bekannte und unbekannte Melodien einzulassen. Darüber hinaus stehen zahlreiche Konzerte von Trachten- und Musikkapellen oder Blechbläsergruppen aus der Region sowie Klavierabende oder Auftritte von kammermusikalischen Ensembles, Orchestern und Chören auf dem Musikprogramm.

Aber auch vielfältige, traditionelle Veranstaltungen im Jahresverlauf lassen Sie die Ursprünglichkeit der Region erleben. Seien es Büttensabende, Faschingsumzüge, Maibaum-Aufstellen, Pfingstfest und Sonnenwendfeuer, welche sich mit Kunsthandwerkermärkten

und Gartenfestivals abwechseln oder später im Jahr Dorffeste, Theater- und Kabarettabende oder Advents- und Weihnachtskonzerte – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Ein besonderes Highlight ist die im August stattfindende Gartenparty im Kurpark. Brunnenbau und Kurgarten sind stimmungsvoll illuminiert und verbreiten eine romantische Stimmung bei den Besuchern – dazu gibt es viel Musik und kulinarische Genüsse.

Auch das nahegelegene Schloss Aschach bietet besondere Events im malerischen Schlosshof oder in den Museumsräumen.



Lichtermeer bei der
alljährlichen Gartenparty



Veranstaltungstipps:

11.-12. Juni 2022

LebensART Bad Bocklet

Kunsth Handwerk im Kurgarten

15.-17. Juli 2022

Bad Bockleter Kurpark-Sommer

Samstag: OpenAir mit Michl Müller

Sonntag: großer Familientag im Kurpark

19.-20. August 2022

Gartenparty im Kurgarten

23.-25. September 2022

Rhöner Wandertage

**Viele weitere Veranstaltungen finden Sie
im Veranstaltungskalender unter badbocklet.de.**



Romantik bei der Gartenparty
an einem lauen Sommerabend



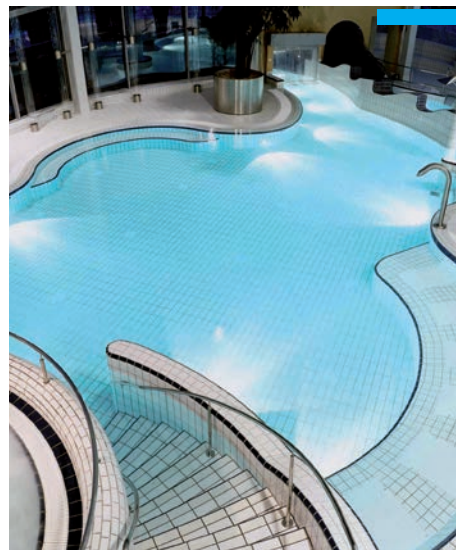
Gute Stimmung bei der Bayern 1 Sommerparty 2019

www.baederland-bayerische-rhoen.de



ENTDECKEN SIE DAS BÄDERLAND

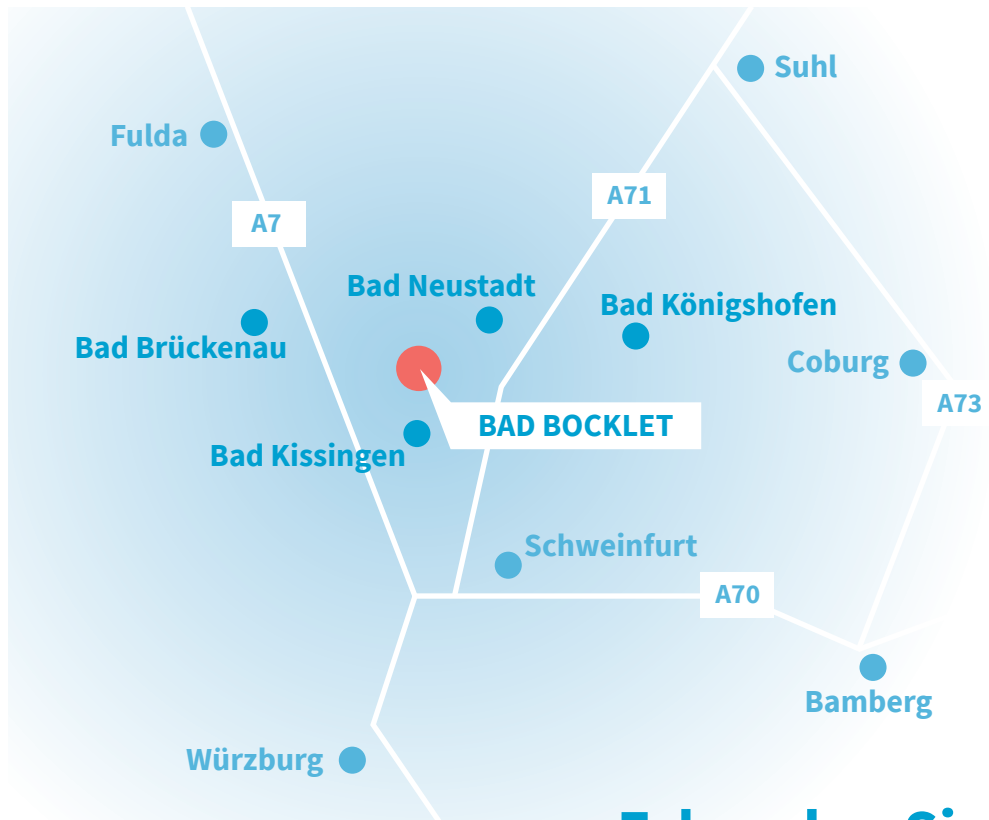
- BAD BOCKLET
- BAD BRÜCKENAU
- BAD KISSINGEN
- BAD KÖNIGSHOFEN
- BAD NEUSTADT



Tel. 0800/9761600

Unsere Premiumpartner





Erkunden Sie das Bäderland Bayerische Rhön



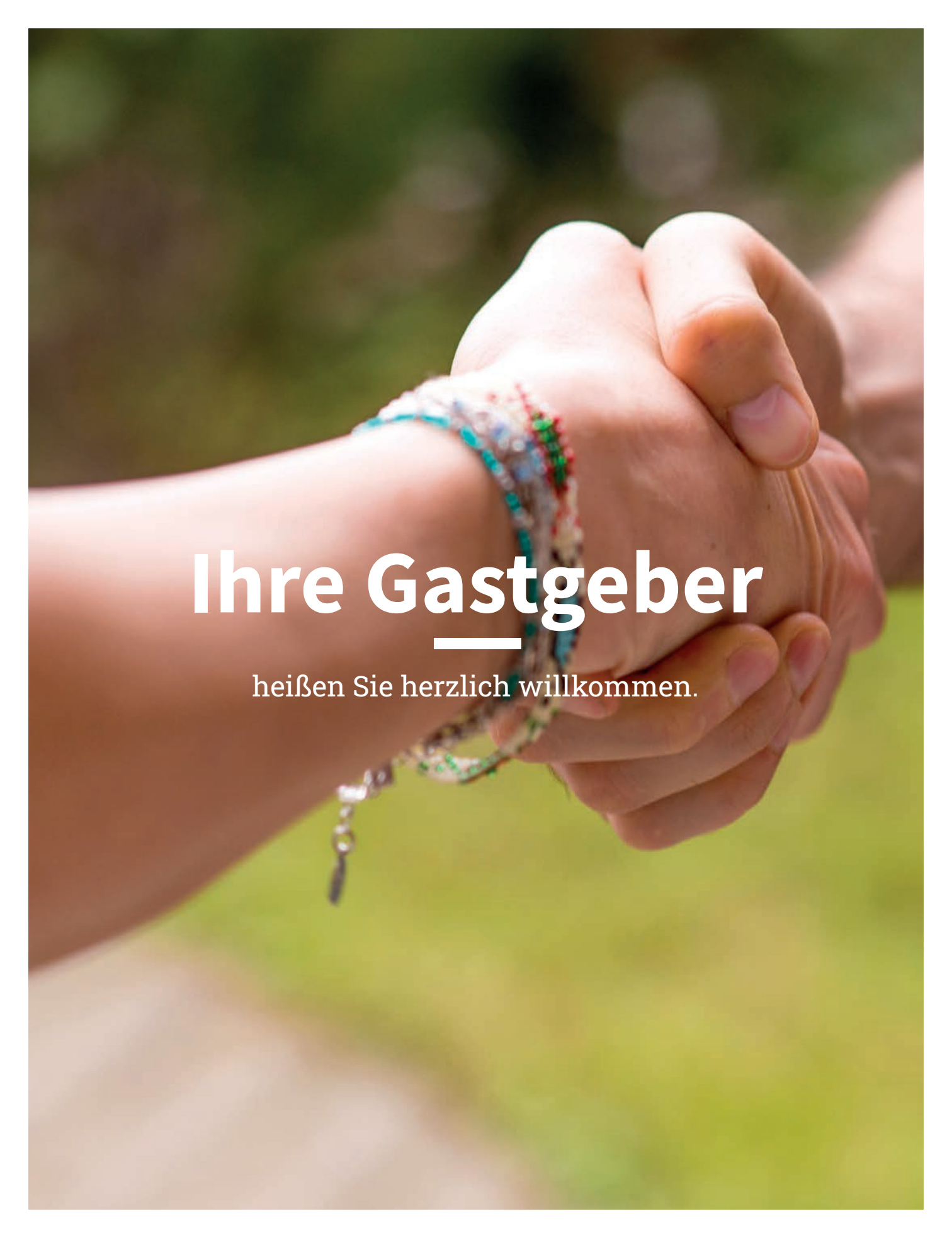
Bad Bocklet liegt mitten im Bäderland Bayerische Rhön. Dazu gehören die fünf Kurorte Bad Bocklet, Bad Brückenau, Bad Kissingen, Bad Königshofen und Bad Neustadt. Die hübschen Orte mit ihrer gesunden, wohltuenden Atmosphäre sind es allesamt wert, entdeckt zu werden. Für unsere Gäste sind viele Angebote der Bäderland-Orte gratis oder vergünstigt.

Zudem erreichen Sie mit dem Bäderlandbus alle fünf Kurorte bequem und kostenlos. Sie müssen lediglich Ihre Gästekarte vorzeigen. Der Bus fährt von Mai bis Oktober an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen und bringt Sie komfortabel in die Bäder der Bayerischen Rhön.

Ausführliche Informationen und Fahrzeiten erhalten Sie in der Bäderland-Broschüre, die in allen Tourist-Informationen im Bäderland ausliegt.



**Buchen Sie Ihre Lieblings-Unterkunft
ganz einfach auf badbocklet.de**

A close-up photograph of two hands clasped together in a firm grip. The hand on the left is wearing a colorful beaded bracelet with red, green, blue, and white beads. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. The text "Ihre Gastgeber" is overlaid in white, bold, sans-serif font, with a horizontal line under the word "Gastgeber".

Ihre Gastgeber

heißen Sie herzlich willkommen.



Reha- und Präventionszentrum Bad Bocklet

Vorbeugen ist besser als heilen

Die meisten Krankheiten sind nicht angeboren, sondern entstehen erst im Laufe des Lebens. Umso wichtiger ist es rechtzeitig dagegen zu steuern. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um körperliche oder psychische Beschwerden handelt. Je eher man auf die Zeichen seines Körpers hört und Warnsignale ernst nimmt, desto besser stehen die Chancen Krankheiten zu vermeiden.



Programme zur Vorbeugung

Sie können viel für Ihre Gesundheit tun. In unserem Rehabilitations- und Präventionszentrum Bad Bocklet finden Sie neben der typischen Reha auch qualitativ hochwertige Programme zur Vorsorge. Sie bestehen aus einer Kombination von gesunder Ernährung, Bewegung und Entspannung, die auf hohem medizinischem Niveau entwickelt wurde und individuell auf Sie abgestimmt wird.

Ob Rückenschmerzen oder Gelenkbeschwerden Sie plagen, ob Sie Ihr Wohlfühlgewicht finden oder sich einfach einmal eine Auszeit für sich und Ihre Gesundheit gönnen möchten: mit uns kommen Sie gezielt in Bestform – und bleiben fit für all Ihre Vorhaben!

Reha- und Präventionszentrum Bad Bocklet

Kliniken Bad Bocklet AG
 Frankenstraße 36 · 97708 Bad Bocklet
 Tel: 09708 79-0 · Fax: 09708 79-3435
info@rehazentrum-bb.de
rehazentrum-bb.de

KURHAUS HOTEL BAD BOCKLET

Gesundheit. Wellness. Spiritualität.

Kurhaus Hotel Bad Bocklet

Kurhausstraße 2 · 97708 Bad Bocklet

Tel: 09708 77-0 · Fax: 09708 77-199

info@kurhaus-bad-bocklet.de

kurhaus-bad-bocklet.de



Kurhaus Hotel Bad Bocklet Balsam für meine Seele.

Unser Haus ist ein Ort der Ruhe und Besinnung, gleichwohl eine Quelle für Kraft und Energie. Abseits der Alltagshektik genießen Sie Fürsorge und Achtsamkeit. Der besondere Charme der historischen Kuranlagen gemixt mit modernen Elementen zeitgemäßer Gesundheitsangebote wird Sie begeistern.



Kurhaus Hotel

Wohlfühlen in unseren gut ausgestatteten Hotelzimmern. Entspannen im neu gestalteten Spa | Badehaus. Frische Küche mit vegetarischer und ayurvedischer Kost genießen. Café Bar im Fürstenbau mit Sonnenterrasse.



Ayurveda

Entdecken Sie unser modernes Ayurveda-Ressort mit deutsch sprechenden indischen Ayurveda-Spezialisten und Therapeuten aus Kerala – erfahren Sie eine achtsame Gesundheitslehre für Körper, Geist und Seele!



Kur

Traditionelle Kuranwendungen, wie Naturmooranwendungen und prickelnde Mineral-Kohlensäurebäder aus Deutschlands stärkster Stahlquelle setzen wir ergänzend ein und unterstützen Ihre Regeneration.



Kneipp

Die Kombination von traditioneller Wassertherapie mit moderner Medizin im Spa | Badehaus – ein Konzept aus Ernährung, Kräutern, Innerer Balance, Wasser und Bewegung erfrischt und verjüngt.



Physio

Physiotherapeutische Anwendungen, wie Massagen, Manuelle Therapie, Wärmeanwendungen – begeben Sie sich in professionelle Hände!



Wellness & Spa

Unser Schwimmbad, die Sauna- und Dampfbadlandschaft sowie Wellnessanwendungen lassen Sie entspannen und zur Ruhe kommen.



Genießen Sie bei uns eine erholsame Auszeit für Körper, Geist und Seele. Das Besondere: Wir vereinen die wirksame Kombination von Ayurveda, Kneipp und klassischer Kurmedizin verbunden mit ganzheitlicher Spiritualität unter einem Dach. Im Kurhaus Hotel Bad Bocklet finden Sie einen erholsamen Platz zur ganzheitlichen Regeneration, Prävention und Orientierung.
Wir freuen uns darauf, Sie bald bei uns zu begrüßen.



Zimmerbeispiel



KUNZMANN'S HOTEL

An der Promenade 6
97708 Bad Bocklet

Tel: 09708 780 · Fax 09708 78100
willkommen@kunzmans.de
kunzmans.de

KUNZMANN'S HOTEL

Spa | Restaurant | Ayurveda

Als Traditionshaus im fränkischen Saaletal ist es unsere Liebe zur Heimat und Natur, die uns auszeichnet. Landschaftlich einmalig gelegen in der unverwechselbaren Kulisse der bayerischen Rhön verbinden wir fränkische Gastlichkeit mit modernstem Service, regionaler Kulinarik und einem exklusiven Wellnessangebot.



WOHNEN & WOHLFÜHLEN

Hochwertige Zimmer und Suiten mit moderner Ausstattung und detailverliebtem Design garantieren ein wohliges Gefühl und Komfort für eine einzigartige Auszeit.



SPA & WELLNESS

In unserem Spa & Wellness-Bereich erwartet Sie ein ganzheitliches Gesundheitsangebot. Entdecken Sie unsere Spa- und Saunawelt und lassen Sie sich durch eine unserer Wohlfühl-Anwendungen verwöhnen.



AYURVEDA

Die Ayurveda-Kuren der Familie Madukkakuzhy bieten Ihnen vielfältige Angebote, die gemäß den Lehren der traditionellen, indischen Medizin das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wiederherstellen.

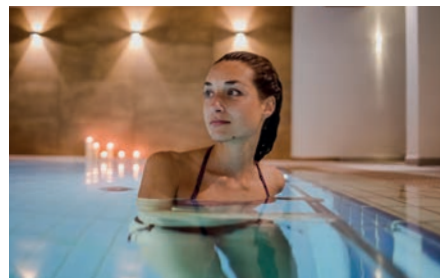


SCHLEMMEN & GENIESSEN

Regional, frisch und abwechslungsreich - in unserem Restaurant GREGOR | 1926 verwöhnen wir Sie mit raffinierten Speisen, Wildbret aus dem eigenen Revier und besten Weinen aus der Region.

„Ein ganz besonderer Ort, der sich wie zu Hause anfühlt“

Es ist uns eine Herzensangelegenheit, Ihren Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen.





apartHotel DOMIZIL Karin Schäfer

Stilvoll und mit Herz geführtes Frühstücks-, und Heilfastendomizil

Alle Zimmer | Studios | Appartement mit Kochnische, Kühlschrank, Safe, Telefon, Balkon, kostenfreies WLAN | Vitales Frühstücksbuffet o. Selbstversorger | Ferienwohnungen | Getränke/Brötchenservice | WELLNESS-BEREICH, SAUNA, Whirlwanne, Dampfbad, Fitnessgeräte | Heilfastenkuren unter Fastenleitung (dfa), Buchinger Fasten, Org. Schrothkur | Gartenhauslaube mit Grillplatz | Parkplätze direkt am Haus, Carport | hauseigene Fahrräder, E-Bike-Verleih, Fahrradgarage mit Ladestation.



Zeit sich was Gutes zu tun ...

Unser DOMIZIL befindet sich in zentraler, sonniger Südlage, ganzjährig geöffnet. Gerne können sie für Seminare/Familientreffen unser DOMIZIL komplett buchen (auch für Selbstversorger). **Wir freuen uns auf Sie!**

Rhönstraße 17 • 97708 Bad Bocklet

Tel: 09708 8200 • Mobil: 0160 6404803 • Fax 09708 82082
info@domizil-karin.de • domizil-karin.de



Ferienpension Höchemer

Ein Paradies für Ruhe- und Erholungssuchende

Komfort-F-Whgen (35-75qm), Appartements und Gästezimmer mit Terrasse/Balkon, in einer der schönsten Südlagen mit Blick ins Saaletal • abwechslungsreiches Frühstücksbuffet • Wunderschöner Garten mit sonniger Liegewiese, Grill- und Spielplatz • Wellness-Pauschalangebote • Fahrradverleih, Parkplätze, kostenfreies WLAN

Rhönstraße 23 • 97708 Bad Bocklet

Tel: 09708 6397 • Mobil: 0170 3032085

info@pension-hoechemer.de • pension-hoechemer.de





Haus Rhönlust - Familie Then Idyllischer Garten mit Liegewiese

Unsere Frühstücks- und Appartementpension liegt zentral und ruhig im Ortskern. Einzelzimmern und Appartements mit Küchenzeile, Kühlschrank, Balkon und Safe, ebenerdige Komfort-Ferienwohnung mit Südterrasse. Freies WLAN, PKW-Stellplätze und Fahrradverleih stehen Ihnen zur Verfügung. Auf Wunsch Brötchenservice.

Rhönstraße 9 • 97708 Bad Bocklet
Tel: 09708 271 oder 706020
info@haus-rhoenlust.de • haus-rhoenlust.de



Appartementhaus "Laura-Sophia" Traumhafte Aussicht ins Saaletal

Die modernen, komfortablen Appartements (48 u. 67 m²) verfügen über ein Wohnzimmer mit Schlafcouch, Essbereich, getrenntes Schlafzimmer sowie Dusche. Die Sonnenterrasse bietet eine traumhafte Aussicht in das Saaletal. Abstellplatz/Garage und gratis WLAN. Fahrradverleih, Frühstück oder Brötchenservice auf Wunsch.

Am Hofacker 2 • 97708 Bad Bocklet
Tel: 09708 70255 • Mobil: 0162 1655508
info@appart-laura-sophia.de • appart-laura-sophia.de



Ferienwohnung Metz Beste Südhanglage

Unsere Ferienwohnung liegt in sonniger und ruhiger Südhanglage. Ein Wohn- und Schlafraum, ein großes Bad und eine voll ausgestattete Küche auf insgesamt 60 m² bieten ausreichend Platz für 2-3 Personen. Ein separater Eingang, kostenfreies WLAN, PKW-Stellplätze und eine Liegewiese sorgen für weiteren Komfort. Brötchenservice auf Wunsch.

Frankenstraße 52 • 97708 Bad Bocklet
Tel: 09708 1691 • bruno.metz@t-online.de



Saaletal Pension und Ferienwohnungen Unmittelbare Kurparknähe

Familiäre Pension mit gemütlich eingerichteten Zimmern und einer Ferienwohnung. Stärken Sie sich vor der Arbeit am erweiterten kontinentalen Frühstücksbuffet oder lassen im Urlaub bei Wander-, Fahrradtouren und sonstigen Unternehmungen die Seele baumeln. Großer Parkplatz, kostenfreies WLAN.

Aschacher Str. 6 • 97708 Bad Bocklet
Tel: 09708 91050 • info@saaletal-badbocklet.de
saaletal-badbocklet.de



Haus am Kurpark

Direkt am Spa | Badehaus

Liebevoll eingerichtete Ferienwohnungen mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich für 1–3 Personen mit Balkon, Terrasse oder Wintergarten. Auf Wunsch Frühstück. Kostenfreies WLAN, Parkplätze

Kurhausstr. 3 • 97708 Bad Bocklet

**Tel: 09708 1353 • info@kurparkpension-badbocklet.de
kurparkpension-badbocklet.de**



Kurparkpension Martina

Direkt an den Kuranlagen

Unsere Frühstückspension liegt in idealer Lage direkt an den Kuranlagen und am Spa | Badehaus. Gemütlich eingerichtete Zimmer, ein idyllischer Garten sowie ein reichhaltiges Frühstück erwarten Sie am Morgen. Kostenfreies WLAN, Parkplätze und Garagen sind vorhanden. Wanderer und Radler herzlich willkommen.

Blumengasse 7 • 97708 Bad Bocklet

**Tel: 09708 1353 • info@kurparkpension-badbocklet.de
kurparkpension-badbocklet.de**



**Buchen Sie Ihre Lieblings-Unterkunft
ganz einfach auf badbocklet.de**

Bad Bocklet

Ein Staatsbad mit Geschichte



Nach Entdeckung der Balthasar-Neumann-Quelle änderte sich die Geschichte des beschaulichen Ortes an der fränkischen Saale. Der damalige Fürstbischof von Hutten war überzeugt von der heilenden Wirkung des Quellwassers und förderte die Bekanntmachung der kleinen Siedlung. Nach und nach entstand ein Kurbetrieb mit Brunnenbau, Badehaus und Kurpark. Bis heute spielt das Heilwasser eine große Hauptrolle in Bad Bocklet.

Wertvolle Zeitzeugen in Form von Ansichtskarten berichten aus über 130 Jahren Ortsgeschichte. Der Rundweg „Zeitreise durch Bad Bocklet“ führt Besucher an zehn Standorte durch die Kuranlagen, die Museen Schloss Aschach und viele weitere wichtige Institutionen Bad Bocklets. An den Standorten befinden sich jeweils 25 ausgewählte Ansichtskarten sowie ein QR-Code, welcher zu weiteren Informationen führt.

Die Restaurants und Cafés entlang des Rundweges bieten beste Gelegenheit, die gesammelten Eindrücke bei einer Tasse Kaffee Revue passieren zu lassen.



Weitere Informationen zu den Postkarten erhalten Sie unter badbocklet.de.



Mit der Postkutsche unterwegs

Stillecht startet zu den Trompetenklängen des Postillions der historische gelbe Viergespanner in Bad Kissingen seine Fahrt. Bereits seit 1939 können die Fahrgäste die idyllische Rundfahrt genießen.



Die Bad Kissinger Postkutsche ist Deutschlands einzige noch regelmäßig fahrende Postkutsche und die Fahrt ist ein echtes Erlebnis. Neun mögliche Mitreisende fahren von Bad Kissingen durch die Saaleauen zum Schloss Aschach oder nach Bad Bocklet (abhängig vom Wochentag). Hierbei bleibt genug Zeit für eine Einkehr oder einen Museumsbesuch. Die Postkutschensaison geht von Mai bis Oktober.

Postkutschenfahrt von Bad Bocklet nach Bad Kissingen



Im Grünen gelegen – der Wohnmobilstellplatz in Bad Bocklet.

Idyllischer Platz für Reisemobilisten

Wir bieten dreizehn ausgewiesene Stellplätze in den ruhigen Saale-Auen auf der gegenüber liegenden Seite des Kurparks. Die Kuranlagen mit Brunnenbau, dem Kursaalgebäude mit regelmäßigen Veranstaltungen und Konzerten und dem Spa | Badehaus mit seinen vielfältigen Gesundheits- und Entspannungsangeboten sind in wenigen Minuten bequem zu Fuß erreichbar.

Auch das Ortszentrum mit Post, Bank sowie verschiedenen Einkehr- und Einkaufsmöglichkeiten befindet sich in unmittelbarer Nähe. Im Lebensmittelmarkt gibt es alles für den täglichen Bedarf. Dort erhalten Sie auch frische Brötchen für Ihr Frühstück oder Frühstück à la Carte - gleich vor Ort.

Die Stellplatzgebühren entrichten Sie bitte in der Tourist-Info in der Kurhausstraße 2 oder an der Rezeption des Kurhaus Hotel Bad Bocklet. Dort erhalten Sie einen Berechtigungsschein für den Stellplatz, Ihre Gästekarte sowie ein Begrüßungsgeschenk. Die Strom- und Wasserversorgung erfolgt über Versorgungssäulen mit der Möglichkeit einer Abwasserentsorgung.

Gebühren:

6 € Stellplatzkosten pro Reisemobil/Nacht
und 2,40 € Kurtaxe pro Person/Tag
inklusive Wlan, Müll- und Abwasser-
entsorgung



Viele Vorteile genießen mit der Gästekarte

Mit Gästekarte kostenfrei

- + Konzerte der Staatsbad-Musiker
- + Heilwasser der Balthasar-Neumann-Quelle
- + alle Busverbindungen im Landkreis Bad Kissingen und zum Kreuzberg
- + Bäderlandbus (1. Mai bis 31. Oktober)
- + ausgewählte geführte Wanderformate
- + Nutzung des Lesesaals mit WLAN
- + WLAN-Nutzung in der Wandelhalle
- + 1x Eintritt in die Spielbank Bad Kissingen
- + 1x Verlängerungsstunde in der KissSalis Therme Bad Kissingen

Mit Gästekarte ermäßigt

- + Eintritt Spa I Badehaus
- + Yoga im Spa I Badehaus
- + ausgewählte Outdoor-Kurse (Waldbaden, Kräuterwanderungen usw.)
- + Eintrittspreise für Sonderveranstaltungen der Staatsbad und Touristik Bad Bocklet GmbH
- + Einkauf im "Bockleter Lädle"
- + Besuche der Museen Schloss Aschach
- + Besuche im Museum Obere Saline in Bad Kissingen



Als Besucher von Bad Bocklet erhalten Sie die Gästekarte von Ihrem Gastgeber. Mit der Karte genießen Sie viele Vorteile während Ihres Aufenthaltes bei uns.

Und noch etwas: die Gästekarte ist auch in den vier benachbarten Bädern Bad Brückenau, Bad Kissingen, Bad Königshofen und Bad Neustadt gültig.

Die Kurtaxe beträgt 2,40 € pro Person und Tag (Stand 01/2022). In bestimmten Fällen kann eine Ermäßigung gewährt werden. Details hierzu erfahren Sie auf badbocklet.de

Wissenswertes/ Impressum

So reservieren Sie Ihre Unterkunft

**Sie haben verschiedene Möglichkeiten,
Ihre Unterkunft bei uns zu buchen:**



Sie buchen direkt beim Gastgeber Ihrer Wahl
(eine Übersicht finden Sie in dieser
Broschüre sowie auf badbocklet.de).



Sie reservieren Ihr Zimmer über die
Buchungsmaske auf unserer Internetseite.



Sie kontaktieren die Kur- und Tourist-
information Bad Bocklet.

**Weitere ausführlichere Informationen
finden Sie auf badbocklet.de.**

Ihr Ansprechpartner

**Für alle Ihre Fragen
sowie Zimmerreservierungen:**

Kur- und Touristinformation Bad Bocklet

Kurhausstr. 2, 97708 Bad Bocklet
Tel: 09708 707030, Fax: 09708 707039
info@badbocklet.de
badbocklet.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 09-12.30 Uhr | 13-16.30 Uhr
Samstag 09-12 Uhr

Impressum

Herausgeber

Staatsbad und Touristik Bad Bocklet GmbH
Kleinfeldlein 14 · 97708 Bad Bocklet
Tel: 09708 707030 · Fax: 09708/707039
info@badbocklet.de · badbocklet.de

Konzeption & Gestaltung

HD7B · Salzmarkt 8 · 97486 Königsberg
Tel: 09525 981221 · hd7b.de

Bildmaterial

istockphoto.com · Andrea Link · KRETStudios,
Krischak Etzer GbR · Markus Bollen, Land-
schaftsphotograph · Kurhaus Hotel Bad Bocklet,
Kzenon – Fotolia.com · gesund-bayern.de /
Bert Willer, Gert Krautbauer · Kurhaus Hotel
Bad Bocklet, Samuel Becker · Kunzmann's Hotel
Conny Schöffmann Photography · Arnulf Müller ·
Ralf Raab · Bayer. Staatsbad Bad Kissingen GmbH,
Heji Shin, Ingo Peters, Dominik Marx · Museen
Schloss Aschach, Rudi Merkl, Jens Englert,
Gerhard Nixdorf · Peter Rauch · Landkreis
Bad Kissingen

Texte

KK KONZEPT & KOMMUNIKATION
Im Wehrlein 16 · 97437 Haßfurt
Tel: 09521 950425 · kk-kramer.de

Druck

Druckerei Wolfgang Lutz
Steigerwaldstr. 8 · 97688 Bad Kissingen
Tel: 0971 62152 · druckereilutz.de

Drucklegung 12/2021

Für die Anzeigen zeichnen die Vermieter/
Inserenten verantwortlich.
Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



**Wir freuen uns, Sie schon bald
im Bayerischen Staatsbad Bad Bocklet
begrüßen zu dürfen!**





Staatsbad und Touristik Bad Bocklet GmbH
Kleinfeldlein 14 · 97708 Bad Bocklet
Telefon: 09708 707030 · Fax: 09708 707039
badbocklet.de · info@badbocklet.de